# Medical Fitnesscoach (m/w/d) (IST)

| | |
|---|---|
| **Titel** | Medical Fitnesscoach (m/w/d) (IST) |
| **Zulassungsnummer** | 7233711 |

## Veranstalter

| | |
|---|---|
| **Adresse:** | IST-Studieninstitut GmbH<br>Erkrather Str. 220 a-c<br>40233 Düsseldorf |
| **Telnr:** | +49 211 866 68-0 |
| **E-Mail-Adresse:** | info@ist.de |
| **Webseite:** | https://www.ist.de |

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten um medizinische Trainingskonzepte für das Fitnesstraining zu entwickeln und umzusetzen

## Inhalte

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsinhalte:** | Medical Fitness: Grundlagen der Sport- und Physiotherapie - Orthopädische und traumatologische Krankheitsbilder - Internistische und neurologische Krankheitsbilder - Faszientraining - Motivation und Coaching - Stressmanagement - Leistungs- und Gesundheitsdiagnostik - Grundlagen der Massage |
| **Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:** | Lehrbriefe, Klausuren, webbasiertes Training |

## Abschluss

| | |
|---|---|
| **Abschluss:** | institutsinterne Prüfung |
| **Art des Abschlusses:** | institutsinterne Prüfung |

## Voraussetzungen

| | |
|---|---|
| **Teilnahmevoraussetzungen:** | Mindestalter 18 Jahre - Schulabschluss - Abschluss als Diplomsportlehrer/in, -wissenschaftler/in und/oder Gymnastiklehrer/in oder Fitnesstrainerausbildung z.B. Fitnesstraining B-Lizenz oder vergleichbare Abschlüsse; technische Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang |
| **Prüfungsvoraussetzungen:** | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

## Kosten

| | |
|---|---|
| **Teilnahmekosten (Gesamtkosten):** | 1.832,00 € |
| **Lehrgangskosten:** | 1.832,00 € |
| **Kosten für (externe) Prüfungen:** | 0,00 € |
| **Anzahl der Raten:** | 8 |
| **Höhe der Raten:** | 229,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| **Gesamtdauer in Monaten:** | 8.00 |
| **Gesamtdauer in Stunden:** | 488 Std. (651 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| **Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:** | 12.00 |
| **Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):** | 100 |
| **Präsenzunterricht:** | Zwei 2-tägige und zwei 3-tägige Seminare |