Medical Fitnesscoach (m/w/d) (IST)

Titel	Medical Fitnesscoach (m/w/d) (IST)
Zulassungsnummer	7233711

Veranstalter

Adresse:	IST-Studieninstitut GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf
Telnr:	+49 211 866 68-0
E-Mail-Adresse:	info@ist.de
Webseite:	https://www.ist.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten um medizinische Trainingskonzepte für das Fitnesstraining zu entwickeln und umzusetzen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Medical Fitness: Grundlagen der Sport- und Physiotherapie - Orthopädische und traumatologische Krankheitsbilder - Internistische und neurologische Krankheitsbilder - Faszientraining - Motivation und Coaching - Stressmanagement - Leistungs- und Gesundheitsdiagnostik - Grundlagen der Massage
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Lehrbriefe, Klausuren, webbasiertes Training

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre - Schulabschluss - Abschluss als Diplomsportlehrer/in, -wissenschaftler/in und/oder Gymnastiklehrer/in oder Fitnesstrainerausbildung z.B. Fitnesstraining B-Lizenz oder vergleichbare Abschlüsse; technische Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.832,00 €
Lehrgangskosten:	1.832,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	8
Höhe der Raten:	229,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	8.00
Gesamtdauer in Stunden:	488 Std. (651 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	12.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	100
Präsenzunterricht:	Zwei 2-tägige und zwei 3-tägige Seminare