

# Medical Fitnesscoach (m/w/d) (IST)

<b>Titel</b>	Medical Fitnesscoach (m/w/d) (IST)
<b>Zulassungsnummer</b>	7233711

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	IST-Studieninstitut GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf
<b>Telefonnr.:</b>	+49 211 866 68-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@ist.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ist.de">https://www.ist.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten um medizinische Trainingskonzepte für das Fitnessstraining zu entwickeln und umzusetzen

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Medical Fitness: Grundlagen der Sport- und Physiotherapie - Orthopädische und traumatologische Krankheitsbilder - Internistische und neurologische Krankheitsbilder - Faszientraining - Motivation und Coaching - Stressmanagement - Leistungs- und Gesundheitsdiagnostik - Grundlagen der Massage
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	Lehrbriefe, Klausuren, webbasiertes Training

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre - Schulabschluss - Abschluss als Diplomsporlehrer/in, - wissenschaftler/in und/oder Gymnastiklehrer/in oder Fitnesstrainerausbildung z.B. Fitnesstraining B-Lizenz oder vergleichbare Abschlüsse; technische Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.832,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.832,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	8
<b>Höhe der Raten:</b>	229,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	8.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	488
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	12.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	100
<b>Präsenzunterricht:</b>	Zwei 2-tägige und zwei 3-tägige Seminare