Aerobics & Group Fitness Trainer B-Lizenz

Titel	Aerobics & Group Fitness Trainer B-Lizenz
Zulassungsnummer	7231011

Veranstalter

Adresse:	Deutscher Fitness & Aerobic Verband e.V. Potsdamer Platz 2 53119 Bonn
Telnr:	+49 228 28609773
E-Mail-Adresse:	info@dfav.de
Webseite:	https://www.dfav.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für die Gestaltung eines Gruppenfitnesstrainings in den Bereichen Aerobic, Step-Aerobic und Muskelkräftigung/ Body Styling

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	u.a Anatomie und Physiologie - Gruppenfitness in Theorie und Praxis - allgemeine Trainings- und Bewegungslehre - Didaktik und Methodik des Gruppenfitnesstrainings - Aerobic, Step-Aerobic und Muskelkräftigung - Musiklehre - Choreografieaufbau
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	4 Lehrbriefe, 1 Begleitheft, 1 Fachbuch

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, praktische Erfahrung durch Teilnahme an Gruppenfitnesskursen über mind. 6 Monate, Mitgliedschaft im DFAV e.V., Nachweis des kleinen HLW-Scheines (Sofortmaßnahmen am Unfallort) der nicht älter als 2 Jahre alt sein darf
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.285,00 €
Lehrgangskosten:	1.157,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	128,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	289,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	5.00
Gesamtdauer in Stunden:	240 Std. (320 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	90
Präsenzunterricht:	5 Präsenzveranstaltungen (insgesamt 9 Tage)

Zusätzliche Informationen

Ratenzahlung: 1. Rate = 351,50 EURO, Rate 2-4 = 268,50 EURO