

# Aerobics & Group Fitness Trainer B-Lizenz

<b>Titel</b>	Aerobics & Group Fitness Trainer B-Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	7231011

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Deutscher Fitness & Aerobic Verband e.V. Potsdamer Platz 2 53119 Bonn
<b>Telefon:</b>	+49 228 725300
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@dfav.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.dfav.de">https://www.dfav.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für die Gestaltung eines Gruppenfitnessstrainings in den Bereichen Aerobic, Step-Aerobic und Muskelkräftigung/ Body Styling

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	u.a Anatomie und Physiologie - Gruppenfitness in Theorie und Praxis - allgemeine Trainings- und Bewegungslehre - Didaktik und Methodik des Gruppenfitnessstrainings - Aerobic, Step-Aerobic und Muskelkräftigung - Musiklehre - Choreografieaufbau
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	4 Lehrbriefe, 1 Begleitheft, 1 Fachbuch

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre, praktische Erfahrung durch Teilnahme an Gruppenfitnesskursen über mind. 6 Monate, Mitgliedschaft im DFAV e.V., Nachweis des kleinen HLW-Scheines (Sofortmaßnahmen am Unfallort) der nicht älter als 2 Jahre alt sein darf
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.285,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.157,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	128,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	4
<b>Höhe der Raten:</b>	289,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	5.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	240 Std. (320 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	8.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	90
<b>Präsenzunterricht:</b>	5 Präsenzveranstaltungen (insgesamt 9 Tage)

---

## Zusätzliche Informationen

Ratenzahlung: 1. Rate = 351,50 EURO, Rate 2-4 = 268,50 EURO