

# Ernährungs-Fachfrau/-mann Food Coaching

<b>Titel</b>	Ernährungs-Fachfrau/-mann Food Coaching
<b>Zulassungsnummer</b>	7230912

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	aesthetic + cosmetic marketing GmbH Am Krebsbach 2d 79241 Ihringen
<b>Telnr:</b>	+49 7668 99512-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@aesthetic-cosmetic.com
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.aesthetic-cosmetic.com">https://www.aesthetic-cosmetic.com</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen gesunder Ernährung mit Auswirkung auf die Gesundheit

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Anatomie/Physiologie/Pathologie des Menschen: u.a. Die Zelle, Sinnesorgane und Nervensystem, Blut, Kreislauf, Lymphe - Biochemie, Nahrungsbestandteile: u.a. Kohlenhydrate, Vitamine, Ballaststoffe - Lebensmittel: u.a. Tierische Lebensmittel, Pflanzliche Lebensmittel - Ernährungsberatung/Food-Coaching: u.a. Vollwertige Ernährung, Trennkost nach Hay, Diäten, Ernährung bei Erkrankungen - Ökonomie: u.a. Betriebsgründung, Rechtsform, Planung und Finanzierung, Einzelcoaching, Gruppen-Coaching
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	16 Lerneinheiten

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Realschulabschluss oder vergleichbarer Abschluss - 1-jährige Tätigkeit im Gesundheitsbereich empfehlenswert
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.904,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.904,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	16
<b>Höhe der Raten:</b>	119,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	16.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	494 Std. (659 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	7.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	16
<b>Präsenzunterricht:</b>	1 Wochenendseminar