Fachtrainer/in für Rückentraining

Titel	Fachtrainer/in für Rückentraining
Zulassungsnummer	7229811

Veranstalter

Adresse:	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
Telnr:	+49 7191 229870
E-Mail-Adresse:	studycoach@academyofsports.de
Webseite:	https://www.academyofsports.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Durchführung von rückenorientierten funktionellen Kräftigungstrainings in Fitnessstudios

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Anatomie und Hauptfunktionen der Wirbelsäule - Epidemiologie in der Rückenproblematik - Rückentraining: Trainingsprinzipien, Training für Rückenstrecker, Halswirbelsäule, Wirbelsäulenstabilisierung, Verhaltenstipps für Alltag und Beruf
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Qualifikation als Trainer/in z. B. Fitness- und Gesundheitstrainer/in B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation; techn. Voraussetzung: Internet-Zugang (mind. DSL-Geschwindigkeit), Webcam und Headset mit Mikrofon zur Teilnahme am Live-Online-Seminar
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	342,00 €
Lehrgangskosten:	342,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	114,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	83 Std. (111 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	8
Präsenzunterricht:	Ein Live-Online-Seminar (2x 4 Unterrichtseinheiten)