

# Fachtrainer/in für Rückentraining

<b>Titel</b>	Fachtrainer/in für Rückentraining
<b>Zulassungsnummer</b>	7229811

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
<b>Telnr:</b>	+49 7191 229870
<b>E-Mail-Adresse:</b>	studycoach@academyofsports.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.academyofsports.de">https://www.academyofsports.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Durchführung von rückenorientierten funktionellen Kräftigungstrainings in Fitnessstudios

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Anatomie und Hauptfunktionen der Wirbelsäule - Epidemiologie in der Rückenproblematik - Rückentraining: Trainingsprinzipien, Training für Rückenstretcher, Halswirbelsäule, Wirbelsäulenstabilisierung, Verhaltenstipps für Alltag und Beruf
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	1 Lehrbrief

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Qualifikation als Trainer/in z. B. Fitness- und Gesundheitstrainer/in B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation; techn. Voraussetzung: Internet-Zugang (mind. DSL-Geschwindigkeit), Webcam und Headset mit Mikrofon zur Teilnahme am Live-Online-Seminar
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	342,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	342,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	3
<b>Höhe der Raten:</b>	114,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	83 Std. (111 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	6.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	8
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ein Live-Online-Seminar (2x 4 Unterrichtseinheiten)