Fitnesstrainer/in A-Lizenz (Medical Fitness)

Titel	Fitnesstrainer/in A-Lizenz (Medical Fitness)
Zulassungsnummer	7225711

Veranstalter

Adresse:	Deutscher Fitness & Aerobic Verband e.V. Potsdamer Platz 2 53119 Bonn
Telnr:	+49 228 28609773
E-Mail-Adresse:	info@dfav.de
Webseite:	https://www.dfav.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten im gesundheitsorientierten Fitnessbereich für Primär-, Sekundär- und Tertiärprävention

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen Gesundheit und Fitness - Seniorentraining - Vibrationstraining - Spezifische Leistungsdiagnostik Ausdauer - Herz-Kreislauf-Erkrankungen - Diabetes und metabolisches Syndrom - Gelenke - Rücken
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	4 Lehrbriefe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre - Schulabschluss - Fitness-Trainer/in B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation - praktische Trainingserfahrung im Fitnessbereich von mind. 6 Monaten und mind. 2 Trainingseinheiten pro Woche
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.134,00 €
Lehrgangskosten:	1.006,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	128,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	251,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	5.00
Gesamtdauer in Stunden:	217 Std. (289 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	60
Präsenzunterricht:	Vier 2-tägige Seminare