

# Gesundheitsberater/in

<b>Titel</b>	Gesundheitsberater/in
<b>Zulassungsnummer</b>	7219711c

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Ferninstitut Falk Pählstraße 32 81377 München
<b>Telefonnr.:</b>	+49 89 746 88 980
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@ferninstitut-falk.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ferninstitut-falk.de">https://www.ferninstitut-falk.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von vier Schlüsselqualifikationen für eine erfolgreiche Gesundheitsberatung

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Ernährungsberatung u.a. Ernährungstrends, Alternative Ernährungsformen, Konzepte zur Gewichtsreduktion - Bewegungskoaching u.a. Anatomie, Rückengesundheit, Trainingslehre - Stressmanagement u.a. Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training, Yoga - Maßnahmen für Körper, Geist und Seele u.a. Massagen - Alternative Therapien - Work-Life-Balance - Wellness und Spa
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	24 Lehrbriefe

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mittlere Reife oder abgeschlossene Berufsausbildung
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.680,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.680,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	16
<b>Höhe der Raten:</b>	105,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	16.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	708 Std. (944 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	26
<b>Präsenzunterricht:</b>	2 Wochenendseminare

---

## Zusätzliche Informationen

Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden; Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen / Die Ratenzahlung kann auch in 12 Raten à 140,00 EURO erfolgen.