

# Wechseljahreberatung

<b>Titel</b>	Wechseljahreberatung
<b>Zulassungsnummer</b>	7216710

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	IMPULSE e.V. Schule für freie Gesundheitsberufe Rubensstraße 20a 42329 Wuppertal
<b>Telnr:</b>	+49 202 73954-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@impulse-schule.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.impulse-schule.de">https://www.impulse-schule.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen über die physischen und psychischen Abläufe in den Wechseljahren für die Information von Frauen

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Die Lebensstadien der Frau - Weibliche Anatomie und Physiologie - Hormone - Der weibliche Zyklus - Körperliche Beschwerden in den Wechseljahren - Hormonersatztherapie - Alternativen aus der Naturheilkunde - Ernährung in den Wechseljahren - Faktoren für die Gewichtszunahme - Seelische Probleme in den Wechseljahren - Veränderungen im sozialen Umfeld während der Wechseljahre - Lebensgestaltung in den Wechseljahren - Grundlagen von Kommunikation und Beratungskompetenz
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	6 Lehrbriefe

# Abschluss

<b>Abschluss:</b>	keine Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	keine Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	abgeschlossene Berufsausbildung möglichst als Gesundheitsberater/in, Fitness- und Wellnesstrainer/in, Heilpraktiker/in mit grundlegender Beratungskompetenz und Erfahrungen im Gesundheits- und Wellnessbereich
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	entfällt

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	510,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	510,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	85,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	224 Std. (299 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	8.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	24
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ein 3-tägiges Wochenendseminar vor Ort oder online