

# Fachkraft (m/w/d) für Betriebliches Gesundheitsmanagement (BBGM)

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Titel</b>            | Fachkraft (m/w/d) für Betriebliches Gesundheitsmanagement (BBGM) |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7216610  |

## Veranstalter

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Adresse:</b>        | Academy of Sports GmbH<br>Willy-Brandt-Platz 2<br>71522 Backnang            |
| <b>Telnr:</b>          | +49 7191 229870   |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | studycoach@academyofsports.de   |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.academyofsports.de">https://www.academyofsports.de</a> |

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zu den Themen Gesundheit, Gesundheitsförderung und Gesundheitsschutz im Sinne eines betrieblichen Gesundheitsmanagements

## Inhalte

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b> | Ausgewählte Theorien über die Entstehung von Gesundheit - Grundlagenwissen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement - Ergonomie am Arbeitsplatz - Sport- und Bewegungsprogramme im Betrieb - Gesunde Ernährung am Arbeitsplatz - Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben - Demographischer Wandel in der Arbeitswelt - Betriebliches Gesundheitsmanagement in Klein- und Mittelunternehmen - Tipps und Hilfen für die praktische Umsetzung im Unternehmen - Business Health Coach als externer Dienstleister - Praktische Umsetzung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements |
|--------------------------|--|

|  |              |
|--|--------------|
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b> | 3 Lehrbriefe |
|--|--------------|

---

## Abschluss

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung |

---

## Voraussetzungen

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | technische Voraussetzungen: PC mit Internetzugang |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung               |

---

## Kosten

|  |          |
|--|----------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 720,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 720,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €   |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 4        |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 180,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitrahmen

|   |   |
|---|---|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 4.00  |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 106 Std. (141 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 6.00  |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 4   |
| <b>Präsenzunterricht:</b>   | Ein dreistündiges Live-Online-Seminar             |