

Sport-Mentaltraining (IST)

| | |
|-------------------------|----------------------------|
| Titel | Sport-Mentaltraining (IST) |
| Zulassungsnummer | 7212810 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|--|
| Adresse: | IST-Studieninstitut GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf |
| Telefon: | +49 211 866 68-0 |
| E-Mail-Adresse: | info@ist.de |
| Webseite: | https://www.ist.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um als Mentaltrainer/in Athleten und Mannschaften psychologisch/mental zu unterstützen und zu fördern

Inhalte

| | |
|---|---|
| Lehrgangsinhalte: | Grundlagen der Sportpsychologie - Mentaltraining im Sport - Teamcoaching - Basisregulation und Imagination - Besonderheiten des Mentaltrainings im Leistungssport |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind: | 4 Lehrbriefe |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Abschluss: | institutsinterne Prüfung |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|--|
| Teilnahmevoraussetzungen: | Schulabschluss und abgeschl. Berufsausbildung oder Fachhochschulreife; Tätigkeit als haupt- oder ehrenamtliche/r Trainer/in oder Übungsleiter/in oder Nachweis von Kenntnissen hinsichtlich des "Führens" von Menschen bzw. Gruppen; technische Voraussetzung: Internet-Zugang |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

Kosten

| | |
|--|------------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 1.188,00 € |
| Lehrgangskosten: | 1.188,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 6 |
| Höhe der Raten: | 198,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|---|
| Gesamtdauer in Monaten: | 6.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 320 Std. (427 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 10.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 82 |
| Präsenzunterricht: | Zwei Wochenendseminare (Sa/So), eine Online-Vorlesung |