Sport-Mentaltraining (IST)

Titel	Sport-Mentaltraining (IST)
Zulassungsnummer	7212810

Veranstalter

Adresse:	IST-Studieninstitut GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf
Telnr:	+49 211 866 68-0
E-Mail-Adresse:	info@ist.de
Webseite:	https://www.ist.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um als Mentaltrainer/in Athleten und Mannschaften psychologisch/mental zu unterstützen und zu fördern

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen der Sportpsychologie - Mentaltraining im Sport - Teamcoaching - Basisregulation und Imagination - Besonderheiten des Mentaltrainings im Leistungssport
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	4 Lehrbriefe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Schulabschluss und abgeschl. Berufsausbildung oder Fachhochschulreife; Tätigkeit als haupt- oder ehrenamtliche/r Trainer/in oder Übungsleiter/in oder Nachweis von Kenntnissen hinsichtlich des "Führens" von Menschen bzw. Gruppen; technische Voraussetzung: Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.188,00 €
Lehrgangskosten:	1.188,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	198,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	320 Std. (427 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	82
Präsenzunterricht:	Zwei Wochenendseminare (Sa/So), eine Online-Vorlesung