

# Ernährungscoach (IST)

<b>Titel</b>	Ernährungscoach (IST)
<b>Zulassungsnummer</b>	7210610

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	IST-Studieninstitut GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf
<b>Telefonnr.:</b>	+49 211 866 68-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	mgensmueller@ist.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ist.de">https://www.ist.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten auf dem Gebiet der Ernährung

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen der Ernährung - Professionelles Ernährungscoaching - Essverhalten und -störungen - Lifestyle verschiedener Länder, Kulturen und Regionen - Ernährungscoaching für spezielle Zielgruppen - Grundlagen und Trends des Gewichtacoachings - Professionelles Gewichtacoaching - Lebensmittellehre - Ernährungstrends - Business und Selbständigkeit
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	10 Lehrbriefe, 4 Einsendearbeiten, 2 Klausuren

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Schulabschluss und abgeschl. Berufsausbildung oder (Fach-) Hochschulreife - PC-Anwenderkenntnisse; technische Voraussetzungen: Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	2.852,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	2.852,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	14
<b>Höhe der Raten:</b>	203,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	14.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	790
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	12.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	90
<b>Präsenzunterricht:</b>	4 Präsenzphasen (9 Tage)

---

## Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten: Die tatsächliche Ratenhöhe kann aufgrund enthaltener Prüfungsgebühren abweichen.