# Ernährungscoach (m/w/d) (IST)

| | |
|---|---|
| **Titel** | Ernährungscoach (m/w/d) (IST) |
| **Zulassungsnummer** | 7210610 |

## Veranstalter

| | |
|---|---|
| **Adresse:** | IST-Studieninstitut GmbH<br>Erkrather Str. 220 a-c<br>40233 Düsseldorf |
| **Telnr:** | +49 211 866 68-0 |
| **E-Mail-Adresse:** | info@ist.de |
| **Webseite:** | https://www.ist.de |

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten auf dem Gebiet der Ernährung

## Inhalte

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsinhalte:** | Grundlagen der Ernährung - Grundlagen der Ernährungsberatung - Essverhalten und -störungen - Ernährungsformen in Deutschland und der Welt - Ernährungscoaching für unterschiedliche Zielgruppen - Grundlagen des Gewichtscoachings - Übergewicht – Entstehung und Behandlung - Lebensmittellehre - Ernährungstrends - Business und Selbständigkeit |
| **Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:** | 10 Lehrbriefe, 4 Einsendearbeiten, 2 Klausuren, prüfungsvorbereitende Unterlagen |

## Abschluss

| | |
|---|---|
| **Abschluss:** | institutsinterne Prüfung |
| **Art des Abschlusses:** | institutsinterne Prüfung |

## Voraussetzungen

| | |
|---|---|
| **Teilnahmevoraussetzungen:** | Schulabschluss und abgeschl. Berufsausbildung oder (Fach-) Hochschulreife - PC-Anwenderkenntnisse; technische Voraussetzungen: Internet-Zugang |
| **Prüfungsvoraussetzungen:** | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

## Kosten

| | |
|---|---|
| **Teilnahmekosten (Gesamtkosten):** | 2.852,00 € |
| **Lehrgangskosten:** | 2.852,00 € |
| **Kosten für (externe) Prüfungen:** | 0,00 € |
| **Anzahl der Raten:** | 14 |
| **Höhe der Raten:** | 203,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| **Gesamtdauer in Monaten:** | 14.00 |
| **Gesamtdauer in Stunden:** | 790 Std. (1053 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| **Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:** | 12.00 |
| **Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):** | 90 |
| **Präsenzunterricht:** | Zwei Webinare und drei vor-Ort-Seminare von insg. 9 Tagen |

## Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten: Die tatsächliche Ratenhöhe kann aufgrund enthaltener Prüfungsgebühren in Höhe von 150,00 EUR abweichen.