Ernährungsberater/in für Sportler

Titel	Ernährungsberater/in für Sportler
Zulassungsnummer	7208711

Veranstalter

Adresse:	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
Telnr:	+49 7191 229870
E-Mail-Adresse:	studycoach@academyofsports.de
Webseite:	https://www.academyofsports.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen im Ernährungsbereich zur Steigerung der Leistungsfähigkeit im Sport

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Ernährungsphysiologische Vertiefung - Das Körpergewicht - Nahrungsergänzungen - Sportartenspezifische Ernährung - Die Praxis der Ernährungsberatung - Flüssigkeitsaufnahme im Sport - Klassische Ernährungsberatung - Das 5-Stufen-Modell - Gesprächsführung - Die richtige Kommunikation - Handwerkszeuge der Ernährungsberatung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Inhaltliche Kenntnisse der Ernährung C-Lizenz; technische Voraussetzungeen: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	456,00 €
Lehrgangskosten:	456,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	114,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	102 Std. (136 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	7.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	7
Präsenzunterricht:	1-tägige Präsenzphase