

# Ernährungsberater/in für Sportler

<b>Titel</b>	Ernährungsberater/in für Sportler
<b>Zulassungsnummer</b>	7208711

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
<b>Telnr:</b>	+49 7191 229870
<b>E-Mail-Adresse:</b>	studycoach@academyofsports.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.academyofsports.de">https://www.academyofsports.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen im Ernährungsbereich zur Steigerung der Leistungsfähigkeit im Sport

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Ernährungsphysiologische Vertiefung - Das Körpergewicht - Nahrungsergänzungen - Sportartenspezifische Ernährung - Die Praxis der Ernährungsberatung - Flüssigkeitsaufnahme im Sport - Klassische Ernährungsberatung - Das 5-Stufen-Modell - Gesprächsführung - Die richtige Kommunikation - Handwerkszeuge der Ernährungsberatung
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	1 Lehrbrief

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Inhaltliche Kenntnisse der Ernährung C-Lizenz; technische Voraussetzungen: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	456,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	456,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	4
<b>Höhe der Raten:</b>	114,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	102 Std. (136 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	7.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	7
<b>Präsenzunterricht:</b>	1-tägige Präsenzphase