

Cardio Trainer (m/w/d)

| | |
|-------------------------|------------------------|
| Titel | Cardio Trainer (m/w/d) |
| Zulassungsnummer | 7208610 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|---|
| Adresse: | Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang |
| Telefonnr: | +49 7191 229870 |
| E-Mail-Adresse: | info@academyofsports.de |
| Webseite: | https://www.academyofsports.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Fachkenntnissen im Bereich des Cardiotrainings

Inhalte

| | |
|---|---|
| Lehrgangsinhalte: | u.a. trainingswissenschaftliche und fitnessspezifische Grundlagen von Ausdauertrainingsmethoden - Ausdauertrainingstest - Einsatz und Umgang mit Cardio-Ergometern - Ausdauertrainingspläne |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind: | 2 Lehrbriefe |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Abschluss: | institutsinterne Prüfung |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|---|
| Teilnahmevoraussetzungen: | Trainerausbildung; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

Kosten

| | |
|--|----------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 228,00 € |
| Lehrgangskosten: | 228,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 2 |
| Höhe der Raten: | 114,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|----------------------|
| Gesamtdauer in Monaten: | 2.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 52 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 6.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 0 |
| Präsenzunterricht: | Ist nicht vorgesehen |