

# Fitnesstrainer/in A-Lizenz

<b>Titel</b>	Fitnesstrainer/in A-Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	7208311

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
<b>Telefonnr.:</b>	+49 800 5891254
<b>E-Mail-Adresse:</b>	paedagogik@academyofsports.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.academyofsports.de">https://www.academyofsports.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine Tätigkeit als Fitnesstrainer/in A-Lizenz

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Anatomie - Physiologie - Trainings- und Bewegungslehre - Fitnessstraining - Sportrehabilitation - Rückentraining - Grundlagen der Ernährung - Sporternährung - Herz-Kreislauf-Training
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	13 Lehrskripte

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Keine fachlichen Voraussetzungen erforderlich, gültiger "Erste-Hilfe-Schein" (mind. 8 UE) - kann nachgereicht werden, Internetzugang (mind. DSL-Geschwindigkeit), Webcam und Headset mit Mikrofon zur Teilnahme am Live-Online-Seminar
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.900,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.900,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	20
<b>Höhe der Raten:</b>	95,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	18.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	491
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	6.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	36
<b>Präsenzunterricht:</b>	6-tägiges Seminar