Fitnesstrainer/in A-Lizenz

Titel	Fitnesstrainer/in A-Lizenz
Zulassungsnummer	7208311

Veranstalter

Adresse:	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
Telnr:	+49 7191 229870
E-Mail-Adresse:	studycoach@academyofsports.de
Webseite:	https://www.academyofsports.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine Tätigkeit als Fitnesstrainer/in A-Lizenz

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Anatomie - Physiologie - Trainings- und Bewegungslehre - Fitnesstraining - Sportrehabilitation - Rückentraining - Grundlagen der Ernährung - Sporternährung - Herz-Kreislauf-Training
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	13 Lehrskripte

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Keine fachlichen Voraussetzungen erforderlich, gültiger "Erste-Hilfe-Schein" (mind. 8 UE) - kann nachgereicht werden, Internetzugang (mind. DSL-Geschwindigkeit), Webcam und Headset mit Mikrofon zur Teilnahme am Live-Online-Seminar
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.900,00 €
Lehrgangskosten:	1.900,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	20
Höhe der Raten:	95,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	18.00
Gesamtdauer in Stunden:	491 Std. (655 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	36
Präsenzunterricht:	6-tägiges Seminar