Fitnesstrainer/in B-Lizenz

Titel	Fitnesstrainer/in B-Lizenz
Zulassungsnummer	7208210

Veranstalter

Adresse:	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
Telnr:	+49 7191 229870
E-Mail-Adresse:	studycoach@academyofsports.de
Webseite:	https://www.academyofsports.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine Arbeit als Fitness- und Gesundheitstrainer/in im Fitnessstudio

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	u.a spezielle Trainingslehre - Das Fitnesstraining und seine Bedeutung im Gesundheitssport - Leistungsdiagnostische Verfahren - spezielle Pädagogik für Erwachsene, Kinder und Jugendliche - Aufgaben und Funktionen des Trainers
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	3 Lehrbriefe, 1 Übungskatalog, Online-Campus

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Teilnahme an der Fitness C-Lizenz oder vergleichbare Grundkenntnisse; gültiger Erste-Hilfe-Schein (Mind. 8 UE); technische Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	703,00 €
Lehrgangskosten:	703,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	117,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	91 Std. (121 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	18
Präsenzunterricht:	3 Tage Präsenz inkl. Prüfung