

# Fitnesstrainer/in B-Lizenz

<b>Titel</b>	Fitnesstrainer/in B-Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	7208210

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
<b>Telefonnr.:</b>	+49 7191 229870
<b>E-Mail-Adresse:</b>	paedagogik@academyofsports.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.academyofsports.de">https://www.academyofsports.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine Arbeit als Fitness- und Gesundheitstrainer/in im Fitnessstudio

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	u.a spezielle Trainingslehre - Das Fitnessstraining und seine Bedeutung im Gesundheitssport - Leistungsdiagnostische Verfahren - spezielle Pädagogik für Erwachsene, Kinder und Jugendliche - Aufgaben und Funktionen des Trainers
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	3 Lehrbriefe, 1 Übungskatalog, Online-Campus

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Teilnahme an der Fitness C-Lizenz oder vergleichbare Grundkenntnisse; gültiger Erste-Hilfe-Schein (Mind. 8 UE); technische Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

# Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	684,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	684,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	114,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

# Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	91
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	6.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	18
<b>Präsenzunterricht:</b>	3 Tage Präsenz inkl. Prüfung