Fitness C-Lizenz

Titel	Fitness C-Lizenz
Zulassungsnummer	7206310

Veranstalter

Adresse:	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
Telnr:	+49 7191 229870
E-Mail-Adresse:	studycoach@academyofsports.de
Webseite:	https://www.academyofsports.de

Lehrgangsziel

Vermittlung physiologischer und anatomischer Grundkenntnisse und Grundkenntnisse der allgemeinen Trainingslehre

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	u.a. Gewebelehre - Energiestoffwechsel - Baustoffwechsel - Elektrolytstoffwechsel - Muskuläre Energiebereitstellung - Aktiver und passiver Bewegungsapparat - Herz-Kreislauf-System - Nervensystem - Enzyme - Hormone - Temperaturregulation - angewandte Trainingswissenschaften
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief, Online-Campus

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	technische Voraussetzung: Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	94,00 €
Lehrgangskosten:	94,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	47,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	77 Std. (103 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen