Ernährung C-Lizenz

Titel	Ernährung C-Lizenz
Zulassungsnummer	7206210

Veranstalter

Adresse:	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
Telnr:	+49 7191 229870
E-Mail-Adresse:	studycoach@academyofsports.de
Webseite:	https://www.academyofsports.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Grundkenntnissen im Ernährungsbereich

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Medizinisch physiologische Grundlagen u.a. Zelle und Zellstoffwechsel, Verdauung und Resorption der Nährstoffe - Leistungsphysiologische Grundlagen u.a. Energiebilanz und physiologischer Brennwert, Energiebedarf und Energiestoffwechsel - Ernährungsphysiologische Grundlagen - Nährstoffe - Verdauung und Resorbtion - Bestimmung der Körperzusammensetzung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief, Videos

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	technische Voraussetzung: Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	228,00 €
Lehrgangskosten:	228,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	76,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	103 Std. (137 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen