

Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung

| | |
|-------------------------|---|
| Titel | Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung |
| Zulassungsnummer | 7204709 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|---|
| Adresse: | BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken |
| Telnr: | +49 681 6855-0 |
| E-Mail-Adresse: | info@bsa-akademie.de |
| Webseite: | https://www.bsa-akademie.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Planung, Umsetzung und Prüfung von Maßnahmen zur Prävention und Gesundheitsförderung

Inhalte

| | |
|---|---|
| Lehrgangsinhalte: | Grundlagen der Sportmedizin - Fitnesstrainer/in-B-Lizenz - Ernährungstrainer/in-B-Lizenz - Trainer/in für Cardiofitness - Gesundheitstrainer/in - Entspannungstrainer/in - Gesundheitscoach |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind: | 9 Lehrbriefe, 1 CD |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Abschluss: | institutsinterne Prüfung |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|--|
| Teilnahmevoraussetzungen: | Vorkenntnisse und Vorerfahrungen aus den Bereichen Bewegung, gesundheitsorientiertes körperliches Training und Ernährung |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Teilnahme an den Präsenzphasen, 1 Prüfung der Basisqualifikation, 2 Prüfungen der Aufbauqualifikationen |

Kosten

| | |
|--|------------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 5.816,00 € |
| Lehrgangskosten: | 5.816,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 4 |
| Höhe der Raten: | 1.454,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|---|
| Gesamtdauer in Monaten: | 12.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 700 Std. (933 Unterrichtsstunden zu je 45 Min.) |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 10.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 245 |
| Präsenzunterricht: | Insgesamt 23 Tage |

Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten bei verlängerter Ratenzahlung: 6.000,00 EUR zahlbar in 12 Raten à 500,00 EUR.