

# Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Titel</b>            | Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7204709   |

## Veranstalter

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Adresse:</b>        | BSA-Akademie<br>Hermann-Neuberger-Straße 3<br>66123 Saarbrücken       |
| <b>Telnr:</b>          | +49 681 6855-0  |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@bsa-akademie.de  |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.bsa-akademie.de">https://www.bsa-akademie.de</a> |

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Planung, Umsetzung und Prüfung von Maßnahmen zur Prävention und Gesundheitsförderung

## Inhalte

|  |  |
|--|--|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                   | Grundlagen der Sportmedizin -<br>Fitnessstrainer/in-B-Lizenz -<br>Ernährungstrainer/in-B-Lizenz - Trainer/in für<br>Cardiofitness - Gesundheitstrainer/in -<br>Entspannungstrainer/in - Gesundheitscoach |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b> | 9 Lehrbriefe, 1 CD   |

## Abschluss

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung |

---

## Voraussetzungen

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | Vorkenntnisse und Vorerfahrungen aus den Bereichen Bewegung, gesundheitsorientiertes körperliches Training und Ernährung |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Teilnahme an den Präsenzphasen, 1 Prüfung der Basisqualifikation, 2 Prüfungen der Aufbauqualifikationen                  |

---

## Kosten

|  |            |
|--|------------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 5.816,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 5.816,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €     |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 4          |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 1.454,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitrahmen

|   |   |
|---|---|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 12.00   |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 700 Std. (933 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 10.00   |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 245   |
| <b>Präsenzunterricht:</b>   | Insgesamt 23 Tage                                 |

---

## Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten bei verlängerter Ratenzahlung: 6.000,00 EUR zahlbar in 12 Raten à 500,00 EUR.