PersonalTraining (IST)

Titel	PersonalTraining (IST)
Zulassungsnummer	7203509

Veranstalter

Adresse:	IST-Studieninstitut GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf
Telnr:	+49 211 866 68-0
E-Mail-Adresse:	info@ist.de
Webseite:	https://www.ist.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine persönliche Trainingsbetreuung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Anatomie + Physiologie, Trainings- und Bewegungslehre, Kundenorientierung und zielgruppenspezifischer Service, Personal Training Grundlagen, Functional Training Grundlagen, Grundlagen der Ernährung, Motivation und Coaching, Stressmangement, Der Personal Trainer als erfolgreicher Unternehmer, Trainertechniken, Functional Training und Koordination, Coaching im gesundheitsorientierten Fitnesstraining
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	8 Lehrbriefe, Quiz App

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, Abschluss als Sport- und/oder Gymnastiklehrer/in oder Ausbildung zum/zur Physiotherapeuten/in, PC-Anwenderkenntnisse; technische Voraussetzung: Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.832,00 €
Lehrgangskosten:	1.832,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	8
Höhe der Raten:	229,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	8.00
Gesamtdauer in Stunden:	599 Std. (799 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	16.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	65
Präsenzunterricht:	Vier je 2-tägige Präsenzsemianre an verschiedenen Orten sowie Online Vorlesungen

Zusätzliche Informationen

Die tatsächliche Ratenhöhe kann aufgrund enthaltener Prüfungsgebühren abweichen.