Fitnesstrainer/in B-Lizenz

Titel	Fitnesstrainer/in B-Lizenz
Zulassungsnummer	7202610

Veranstalter

Adresse:	Deutscher Fitness & Aerobic Verband e.V. Potsdamer Platz 2 53119 Bonn
Telnr:	+49 228 28609773
E-Mail-Adresse:	info@dfav.de
Webseite:	https://www.dfav.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine Tätigkeit als Fitenesstrainer/in in einem Studio

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	u. a. Grundlagen des Fitnesstrainings - Umgang mit Kunden - Gruppen- und Individualtraining - Gerätekunde und Gerätehandling - Diagnostik und medizinische Grundlagen - Trainingsgrundlagen: Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft, Koordination - Krafttraining mit und ohne Gerät - Fitnessernährung - Trainingspläne
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	4 Lehrbriefe, 1 Grafikkatalog, 2 Fachbücher

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, praktische Trainingserfahrung im Fitnessbereich
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung, Teilnahme an den Seminaren

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	980,00 €
Lehrgangskosten:	980,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	5
Höhe der Raten:	196,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	258 Std. (344 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	51
Präsenzunterricht:	3 Präsenzphasen à 2 Tage