Fitnesstrainer/in B-Lizenz

Titel	Fitnesstrainer/in B-Lizenz
Zulassungsnummer	7200010

Veranstalter

Adresse:	AHAB-Akademie GmbH Grünauer Straße 3 12557 Berlin
Telnr:	+49 30 9860 1997-0
E-Mail-Adresse:	kundenservice@ahab-akademie.de
Webseite:	https://www.ahab-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für die Ausübung einer Tätigkeit als Fitnesstrainer/in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Funktionelle Anatomie - Erkrankung des Muskel-Skelett-Systems - Herz-Kreislaufsystem und Erkrankungen - Ernährung - Trainingslehre - Fitnesstrainer-B-Lizenz
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	6 Lehrbriefe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	bestandene institutsinterne Eignungsprüfung, Näheres beim Institut
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	549,00 €
Lehrgangskosten:	549,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	137,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	4.00
Gesamtdauer in Stunden:	192 Std. (256 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	27
Präsenzunterricht:	Ein 3-tägiges Seminar - zusätzlich werden 4 fakultative (jeweils 90 Minuten) Webinare angeboten