Kursleiter/in Pilates

Titel	Kursleiter/in Pilates
Zulassungsnummer	7197609

Veranstalter

Adresse:	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
Telnr:	+49 681 6855-0
E-Mail-Adresse:	info@bsa-akademie.de
Webseite:	https://www.bsa-akademie.de

Lehrgangsziel

Der Lehrgang "Kursleiter/in Pilates" qualifiziert die Teilnehmer/innen zur Planung und Durchführung von Pilates-Kursen unter Beachtung methodisch-didaktischer Prinzipien

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen der Pilates-Technik - Haltungsschulung nach Pilates - Pilates-Basisübungen (Serie I) - Pilates mit dem Thera-Band - Pilates mit dem Fitball - Pilates im Rückentraining - Pilates für Fortgeschrittene (Serie II) - Methodik/ Didaktik - Pilates mit dem Redondo®-Ball
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief, 1 digitale Übungssammlung

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Die BSA-Basisqualifikation "Gruppentrainer/in-B-Lizenz", "Fitnesstrainer/in-B-Lizenz" oder eine vergleichbare Vorbildung wird empfohlen.
Prüfungsvoraussetzungen:	Teilnahme an der Präsenzphase sowie ein Nachweis über 15 Stunden Hospitation im Pilates Mattentraining

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	898,00 €
Lehrgangskosten:	898,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	898,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	290 Std. (387 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	43
Präsenzunterricht:	Ein 4-tägiges Seminar in Leipzig, Köln, München, Frankfurt oder Saarbrücken

Zusätzliche Informationen

zusätzlich erhalten Teilnehmende das Gesundheitsprogramm "Mehr Kraft durch Pilates"