

# Kursleiter/in Pilates

<b>Titel</b>	Kursleiter/in Pilates
<b>Zulassungsnummer</b>	7197609

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
<b>Telnr:</b>	+49 681 6855-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@bsa-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.bsa-akademie.de">https://www.bsa-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Der Lehrgang "Kursleiter/in Pilates" qualifiziert die Teilnehmer/innen zur Planung und Durchführung von Pilates-Kursen unter Beachtung methodisch-didaktischer Prinzipien

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen der Pilates-Technik - Haltungsschulung nach Pilates - Pilates-Basisübungen (Serie I) - Pilates mit dem Thera-Band - Pilates mit dem Fitball - Pilates im Rückentraining - Pilates für Fortgeschrittene (Serie II) - Methodik/ Didaktik - Pilates mit dem Redondo®-Ball
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	1 Lehrbrief, 1 digitale Übungssammlung

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Die BSA-Basisqualifikation "Gruppentrainer/in-B-Lizenz", "Fitnesstrainer/in-B-Lizenz" oder eine vergleichbare Vorbildung wird empfohlen.
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Teilnahme an der Präsenzphase sowie ein Nachweis über 15 Stunden Hospitation im Pilates Mattentraining

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	898,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	898,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	898,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	290
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	43
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ein 4-tägiges Seminar in Leipzig, Köln, München, Frankfurt oder Saarbrücken

---

## Zusätzliche Informationen

zusätzlich erhalten Teilnehmende das Gesundheitsprogramm "Mehr Kraft durch Pilates"