Von der Verhaltens- zur Verhältnisprävention

Titel	Von der Verhaltens- zur Verhältnisprävention
Zulassungsnummer	7192910

Veranstalter

Adresse:	Aktion Gesunder Rücken e.V. Stader Straße 6 27432 Bremervörde
Telnr:	+49 4761 926358-0
E-Mail-Adresse:	info@agr-ev.de
Webseite:	https://www.agr-ev.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen über rückengerechte Verhältnisprävention d. h. über die rückengerechte Gestaltung des Wohn-, Arbeits- und Freizeitumfeldes

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Körperhaltungen und Körperbewegungen - rückenfreundliches Bewegungsverhalten - spezielle Gymnastikprogramme z. B. Theraband- und Fitballgymnastik - Anforderungsprofile rückengerechter Produkte u. a. Sitze, Schuhwerk, Möbel, Bettsysteme, ergonomische Arbeitsmittel fürs Büro - oszillierende Muskel-Trainingsgeräte
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Ordner (ca. 500 Seiten), 2 Broschüren, 1 USB-Stick

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Bewegungsfachkräfte wie z. B. Sportwissenschaftler/innen, Sportlehrer/in, Krankengymnast/in, Ergotherapeut/in, Masseur/in und auch Dipl. Psychologe/in, Arzt/Ärztin oder Fachkräfte für Arbeitssicherheit; Beratungskompetenz
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	560,00 €
Lehrgangskosten:	560,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	280,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	116 Std. (155 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	9.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen

Zusätzliche Informationen

Für Kooperationsmitglieder gilt ein reduzierter Preis.