

# Von der Verhaltens- zur Verhältnisprävention

<b>Titel</b>	Von der Verhaltens- zur Verhältnisprävention
<b>Zulassungsnummer</b>	7192910

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Aktion Gesunder Rücken e.V. Stader Straße 6 27432 Bremervörde
<b>Telnr:</b>	+49 4761 926358-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@agr-ev.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.agr-ev.de">https://www.agr-ev.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen über rückengerechte Verhältnisprävention d. h. über die rückengerechte Gestaltung des Wohn-, Arbeits- und Freizeitumfeldes

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Körperhaltungen und Körperbewegungen - rückenfreundliches Bewegungsverhalten - spezielle Gymnastikprogramme z. B. Theraband- und Fitballgymnastik - Anforderungsprofile rückengerechter Produkte u. a. Sitze, Schuhwerk, Möbel, Bettsysteme, ergonomische Arbeitsmittel fürs Büro - oszillierende Muskel-Trainingsgeräte
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	1 Ordner (ca. 500 Seiten), 2 Broschüren, 1 USB-Stick

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Bewegungsfachkräfte wie z. B. Sportwissenschaftler/innen, Sportlehrer/in, Krankengymnast/in, Ergotherapeut/in, Masseur/in und auch Dipl. Psychologe/in, Arzt/Ärztin oder Fachkräfte für Arbeitssicherheit; Beratungskompetenz
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	560,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	560,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	2
<b>Höhe der Raten:</b>	280,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	116 Std. (155 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	9.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ist nicht vorgesehen

---

## Zusätzliche Informationen

Für Kooperationsmitglieder gilt ein reduzierter Preis.