Trainer/in für präventives Rückentraining

Titel	Trainer/in für präventives Rückentraining
Zulassungsnummer	7184608

Veranstalter

Adresse:	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
Telnr:	+49 681 6855-0
E-Mail-Adresse:	info@bsa-akademie.de
Webseite:	https://www.bsa-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur qualifizierten Tätigkeit als Trainer/in für präventives Rückentraining

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen präventives Rückentraining - Apparatives Training Wirbelsäule/Rumpf - Freihanteltraining Wirbelsäule/Rumpf - Seilzugtraining Wirbelsäule/Rumpf - Körpergewichts- und Schlingentraining Wirbelsäule/Rumpf
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung (Lehrprobe)
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Qualifikation als "Fitnesstrainer/in-B-Lizenz" oder vergleichbare Vorkenntnisse
Prüfungsvoraussetzungen:	Teilnahme an der Lehrveranstaltung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	448,00 €
Lehrgangskosten:	448,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	448,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	143 Std. (191 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	19
Präsenzunterricht:	2 Tage Präsenzphase