

# Trainer/in für präventives Rückentraining

<b>Titel</b>	Trainer/in für präventives Rückentraining
<b>Zulassungsnummer</b>	7184608

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
<b>Telefonnr:</b>	+49 681 6855-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@bsa-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.bsa-akademie.de">https://www.bsa-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur qualifizierten Tätigkeit als Trainer/in für präventives Rückentraining

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen präventives Rückentraining - Apparatives Training Wirbelsäule/Rumpf - Freihanteltraining Wirbelsäule/Rumpf - Seilzugtraining Wirbelsäule/Rumpf - Körpergewichts- und Schlingentraining Wirbelsäule/Rumpf
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	1 Lehrbrief

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung (Lehrprobe)
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Qualifikation als "Fitnesstrainer/in-B-Lizenz" oder vergleichbare Vorkenntnisse
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Teilnahme an der Präsenzphase

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	448,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	448,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	448,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	145 Std. (193 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	21
<b>Präsenzunterricht:</b>	2 Tage Präsenzphase