

# Lehrer/in für Ernährung

<b>Titel</b>	Lehrer/in für Ernährung
<b>Zulassungsnummer</b>	7182908

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
<b>Telnr:</b>	+49 681 6855-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@bsa-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.bsa-akademie.de">https://www.bsa-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Einzel- und Gruppenernährungsberatung

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Allgemeine und spezielle Ernährungslehre, Ernährungsformen, EDV in der Ernährungsberatung, Übergewicht und Adipositas, Qualitätskriterien für Adipositasprogramme, Stoffwechselphysiologie, Gewichtsmanagement (Gewichtsreduktion, Gewichthalten, Gewichtszunahme), Nahrungsergänzungen und diätetische Lebensmittel, Mangelernährung und Untergewicht, physiologische und biochemische Grundlagen inklusive Energiestoffwechsel, sportartspezifische Ernährung, Ernährung im Präventivsport, Probleme in der Sporternährung, Ermüdung im Sport, Rechtliche Grundlagen der Ernährungsberatung, Praxis der Ernährungsberatung, Ernährung von besonderen Zielgruppen, Verbraucherschutz, Lebensmittelrecht, Eigenschaften von Lebensmitteln
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	5 Module

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Hauptschulabschluss - Mindestalter 18 Jahre - PC-Anwenderkenntnisse - Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Teilnahme an den Präsenzphasen, 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikationen, 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	3.976,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	3.976,00 €

<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	4
<b>Höhe der Raten:</b>	994,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	9.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	515 Std. (687 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	171
<b>Präsenzunterricht:</b>	16 Tage Präsenzphase und 1 Tag Prüfung

## Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten bei verlängerter Ratenzahlung: 4.164,00 EUR zahlbar in 12 Raten à 347,00 EUR