

# Gesundheitscoach

<b>Titel</b>	Gesundheitscoach
<b>Zulassungsnummer</b>	7177907

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
<b>Telefonnr:</b>	+49 681 6855-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@bsa-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.bsa-akademie.de">https://www.bsa-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kompetenzen in den Bereichen Gesundheitsförderung und Prävention zur Beratung und Unterstützung von Personen hinsichtlich des Aufbaus und der Beibehaltung eines gesundheitsförderlichen Lebensstils sowie zur Planung und Umsetzung von Gesundheitsfördermaßnahmen

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention, Präventionskurse nach § 20 SGB V, evidenzbasierte Handlungsempfehlungen zur Gesundheitsförderung und Prävention, gesundheitspsychologische Techniken/Praxiswerkzeuge zur Änderung des Gesundheitsverhaltens, Gesundheitsförderung in Lebenswelten (Settings)
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	3 Lehrbriefe

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung (Hausarbeit)
-------------------	---------------------------------------

<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung
-----------------------------	--------------------------

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	mindestens Hauptschulabschluss, Mindestalter 18 Jahre; theoretische und praktische Kenntnisse in einem oder mehreren Handlungsfeldern (Bewegung, Ernährung, Stressmanagement/Entspannung)
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Seminarteilnahme

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.996,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.996,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	4
<b>Höhe der Raten:</b>	499,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	306 Std. (408 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	64
<b>Präsenzunterricht:</b>	Zwei 3-tägige Seminare

## Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten bei verlängerter Ratenzahlung: 2.151,00 EUR, zahlbar in 9 Raten à 239,00 EUR