Gesundheitscoach

Titel	Gesundheitscoach
Zulassungsnummer	7177907

Veranstalter

Adresse:	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
Telnr:	+49 681 6855-0
E-Mail-Adresse:	info@bsa-akademie.de
Webseite:	https://www.bsa-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kompetenzen in den Bereichen Gesundheitsförderung und Prävention zur Beratung und Unterstützung von Personen hinsichtlich des Aufbaus und der Beibehaltung eines gesundheitsförderlichen Lebensstils sowie zur Planung und Umsetzung von Gesundheitsfördermaßnahmen insbesondere in der Bewegungsförderung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention, Präventionskurse nach § 20 SGB V, evidenzbasierte Handlungsempfehlungen zur Gesundheitsförderung und Prävention, gesundheitspsychologische Techniken/Praxiswerkzeuge zur Änderung des Gesundheitsverhaltens, Gesundheitsförderung in Lebenswelten (Settings)
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung (Hausarbeit)
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	mindestens Hauptschulabschluss, Mindestalter 18 Jahre; theoretische und praktische Kenntnisse in einem oder mehreren Handlungsfeldern (Bewegung, Ernährung, Stressmanagement/Entspannung)
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Seminarteilnahme

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.198,00 €
Lehrgangskosten:	1.198,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	599,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	157 Std. (209 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	37
Präsenzunterricht:	4 Tage Präsenzunterricht