

# Ernährungsberater/in

<b>Titel</b>	Ernährungsberater/in
<b>Zulassungsnummer</b>	7177807

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Fernakademie für Erwachsenenbildung GmbH Doberaner Weg 22 22143 Hamburg
<b>Telnr:</b>	+49 40 67780-78
<b>E-Mail-Adresse:</b>	kursinfo@fernakademie-klett.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://fernakademie-klett.de">https://fernakademie-klett.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zur Information und zur Beratung über Ernährungsfragen insbesondere Ernährung als Prävention und Ernährung bei Gesundheitsstörungen

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen der Ernährungslehre - Lebensmittelkunde - Anatomie und Physiologie - Ernährung und Prävention - Ernährungsberatung für bestimmte Zielgruppen (u.a. Sportler, Schwangere, ältere Menschen) - Gesund abnehmen - Ernährungskommunikation - Methodik und Didaktik der Ernährungsberatung - Wege in die Selbstständigkeit
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	15 Lehrbriefe (inkl. 7 Online-Tests und 7 Einsendeaufgaben), 1 Fallstudienheft, Nährwerttabelle

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	mittlerer Bildungsabschluss; vorteilhaft sind Vorerfahrungen im medizinischen oder diätetischen Bereich; technische Voraussetzungen: Internet-Zugang falls Nutzung des Online-Studienzentrums gewünscht
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung; zum Erwerb des Fernakademie-Abschlusszertifikats: Teilnahme am Seminar "Ernährungsberatung" mit Abschlussprüfung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	2.685,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	2.685,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	15
<b>Höhe der Raten:</b>	179,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	15.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	546 Std. (728 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	8.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	40
<b>Präsenzunterricht:</b>	Zwei je 2,5-tägige Webinare - Zum Erwerb des Zertifikats ist die Teilnahme an dem zweiten Webinar "Ernährungsberatung" erforderlich (ig. 40 Stunden inkl. Offline Übungseinheiten)