# Ernährungscoach

| | |
|---|---|
| **Titel** | Ernährungscoach |
| **Zulassungsnummer** | 7177007 |

## Veranstalter

| | |
|---|---|
| **Adresse:** | BSA-Akademie<br>Hermann-Neuberger-Straße 3<br>66123 Saarbrücken |
| **Telnr:** | +49 681 6855-0 |
| **E-Mail-Adresse:** | info@bsa-akademie.de |
| **Webseite:** | https://www.bsa-akademie.de |

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kompetenzen für eine zielgruppenspezifische Ernährungsberatung unter Anwendung psychologischer Strategien

## Inhalte

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsinhalte:** | Rechtliche Grundlagen der Ernährungsberatung - Praxis der Ernährungsberatung (u. a. 4-Stufen-Modell, Einzelberatung) - Kurskonzepte, Seminare, Vorträge und Gruppenveranstaltungen - Ernährung von besonderen Zielgruppen (u. a. Schwangere, Stillende, Säuglinge, Kinder, Jugendliche, Senioren) - Ernährungsformen (u. a. Ernährungsregeln der Dt. Gesellschaft für Ernährung, vegetarische Ernährung) |
| **Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:** | 1 Lehrbrief |

## Abschluss

| | |
|---|---|
| **Abschluss:** | institutsinterne Prüfung |

| | |
|---|---|
| **Art des Abschlusses:** | institutsinterne Prüfung |

## Voraussetzungen

| | |
|---|---|
| **Teilnahmevoraussetzungen:** | erfolgreiche Teilnahme am BSA-Fernlehrgang "Ernährungstrainer/in-B-Lizenz" oder vergleichbare Vorbildungsvoraussetzungen, mehrmonatige praktische Erfahrung in Ernährungsberatung; möglichst Hauptschulabschluss, Mindestalter 18 Jahre |
| **Prüfungsvoraussetzungen:** | Teilnahme an der Präsenzphase |

## Kosten

| | |
|---|---|
| **Teilnahmekosten (Gesamtkosten):** | 898,00 € |
| **Lehrgangskosten:** | 898,00 € |
| **Kosten für (externe) Prüfungen:** | 0,00 € |
| **Anzahl der Raten:** | 1 |
| **Höhe der Raten:** | 898,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| **Gesamtdauer in Monaten:** | 3.00 |
| **Gesamtdauer in Stunden:** | 153 Std. (204 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| **Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:** | 10.00 |
| **Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):** | 32 |
| **Präsenzunterricht:** | Ein dreitägiges Seminar |

## Zusätzliche Informationen

Lehrgangsgebühr bei Ratenzahlung: 984,00 EUR (6 Raten á 164,00 EUR)