

Berater/in für Sporternährung

| | |
|-------------------------|-------------------------------|
| Titel | Berater/in für Sporternährung |
| Zulassungsnummer | 7176307 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|---|
| Adresse: | BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken |
| Telnr: | +49 681 6855-0 |
| E-Mail-Adresse: | info@bsa-akademie.de |
| Webseite: | https://www.bsa-akademie.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zur Beratung von Sportlerinnen und Sportlern verschiedenster Disziplinen (vom Breitensport bis Leistungssport) hinsichtlich sportartgerechter Ernährung

Inhalte

| | |
|---|---|
| Lehrgangsinhalte: | Physiologische und biochemische Grundlagen, Einflussfaktoren auf sportliche Leistung - Energiestoffwechsel - sportartspezifische Ernährung - spezielle Probleme der Sporternährung (u. a. vegetarische Ernährung, Höhentraining, Jet Lag, Alkohol und Nikotin) - Nahrungsergänzungen und diätische Lebensmittel und Supplements - Ermüdung im Sport |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind: | 1 Lehrbrief |

Abschluss

| | |
|-------------------|--------------------------|
| Abschluss: | institutsinterne Prüfung |
|-------------------|--------------------------|

| | |
|-----------------------------|---------------|
| Art des Abschlusses: | keine Prüfung |
|-----------------------------|---------------|

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|---|
| Teilnahmevoraussetzungen: | erfolgreiche Teilnahme am BSA-Fernlehrgang "Ernährungstrainer/in-B-Lizenz" oder vergleichbare Vorbildung; möglichst Hauptschulabschluss und Mindestalter 18 Jahre |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an der Präsenzphase |

Kosten

| | |
|--|----------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 898,00 € |
| Lehrgangskosten: | 898,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 1 |
| Höhe der Raten: | 898,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|-----------------------|
| Gesamtdauer in Monaten: | 3.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 153 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 10.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 32 |
| Präsenzunterricht: | 3-tägige Präsenzphase |

Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten bei Ratenzahlung: 984,00 EUR (6 Raten á 164,00 EUR)