Berater/in für Sporternährung

Titel	Berater/in für Sporternährung
Zulassungsnummer	7176307

Veranstalter

Adresse:	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
Telnr:	+49 681 6855-0
E-Mail-Adresse:	info@bsa-akademie.de
Webseite:	https://www.bsa-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zur Beratung von Sportlerinnen und Sportlern verschiedenster Disziplinen (vom Breitensport bis Leistungssport) hinsichtlich sportartgerechter Ernährung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Physiologische und biochemische Grundlagen, Einflussfaktoren auf sportliche Leistung - Energiestoffwechsel - sportartspezifische Ernährung - spezielle Probleme der Sporternährung (u. a. vegetarische Ernährung, Höhentraining, Jet Lag, Alkohol und Nikotin) - Nahrungsergänzungen und diätische Lebensmittel und Supplements - Ermüdung im Sport
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung

Art des Abschlusses:	keine Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	erfolgreiche Teilnahme am BSA-Fernlehrgang "Ernährungstrainer/in-B-Lizenz" oder vergleichbare Vorbildung; möglichst Hauptschulabschluss und Mindestalter 18 Jahre
Prüfungsvoraussetzungen:	Teilnahme an der Präsenzphase

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	898,00 €
Lehrgangskosten:	898,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	898,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	150 Std. (200 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	28
Präsenzunterricht:	3-tägige Präsenzphase

Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten bei Ratenzahlung: 984,00 EUR (6 Raten á 164,00 EUR)