

IndoorCycling-Instructor

| | |
|-------------------------|--------------------------|
| Titel | IndoorCycling-Instructor |
| Zulassungsnummer | 7174707 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|--|
| Adresse: | IST-Studieninstitut GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf |
| Telnr: | +49 211 866 68-0 |
| E-Mail-Adresse: | mgensmueller@ist.de |
| Webseite: | https://www.ist.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für die Vorbereitung, Planung und Durchführung von Indoor-Cycling-Ausdauertraining für Gruppen

Inhalte

| | |
|---|---|
| Lehrgangsinhalte: | Anatomie - Physiologie - Trainings- und Bewegungslehre - Praxiswissen Cardio-Training |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind: | 4 Lehrbriefe |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Abschluss: | institutsinterne Prüfung |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|---|
| Teilnahmevoraussetzungen: | Mindestalter 18 Jahre; Hauptschulabschluss; technische Voraussetzung: Internet-Zugang |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

Kosten

| | |
|--|----------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 840,00 € |
| Lehrgangskosten: | 840,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 5 |
| Höhe der Raten: | 168,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|---|
| Gesamtdauer in Monaten: | 5.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 245 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 10.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 40 |
| Präsenzunterricht: | Zwei 1-tägige und ein 2-tägiges Seminar |