Berater/in für Stressmanagement

Titel	Berater/in für Stressmanagement
Zulassungsnummer	7174207

Veranstalter

Adresse:	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
Telnr:	+49 681 6855-0
E-Mail-Adresse:	info@bsa-akademie.de
Webseite:	https://www.bsa-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen über die Entstehung und Erkennung von Stress sowie Aufbau von Stresskompetenz und Entwicklung von Stressmanagement

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	u.a. Entstehungsgeschichte von Stress - Theorien und konzeptionelle Ansätze - Stresszustände und Beratung - Entwicklung von Stresskompetenz - Persönlichkeitsressourcen - Stresssignale - kognitiv-emotionale Muster - Entspannungsübungen - Verhaltensänderung - Zeitmanagement - Trainingsprogramme
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 umfangreicher Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Fachspezifische praktische Erfahrungen z.B. in einer Fitnessanlage oder Gesundheitszentrum; von Vorteil wäre ein fachspezifischer berufl. Abschluss; Abschluss des BSA-Lehrgangs "Mentaltrainer/in-B-Lizenz"
Prüfungsvoraussetzungen:	Teilnahme an der Präsenzphase

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	898,00 €
Lehrgangskosten:	898,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	898,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	153 Std. (204 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	32
Präsenzunterricht:	3-tägiges Seminar

Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten bei Ratenzahlung: 984,00 EUR (6 Raten á 164,00 EUR)