Leistungssport Body-Trainer/in

Titel	Leistungssport Body-Trainer/in
Zulassungsnummer	7168606

Veranstalter

Adresse:	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
Telnr:	+49 681 6855-0
E-Mail-Adresse:	info@bsa-akademie.de
Webseite:	https://www.bsa-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zur Betreuung von Leistungstrainierenden oder für die Optimierung des eigenen Krafttrainings

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Physiologische Grundlagen - Trainingsmethodik im leistungsorientierten Muskelaufbautraining - Ernährung und Nahrungsergänzungen - Nährstoffverteilung in der Wettkampfvorbereitung - Verletzungsprophylaxe - Dopingprävention
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	erfolgreiche Teilnahme am Lehrgang Fitnesstrainer-B-Lizenz der BSA-Akademie oder vergleichbare Kenntnisse; empfohlen wird die Teilnahme an weiteren Lehrgängen z. B. Lehrer für Fitness, Ernährungstrainer
Prüfungsvoraussetzungen:	Teilnahme an der Präsenzphase

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	496,00 €
Lehrgangskosten:	496,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	496,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	145 Std. (193 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	21
Präsenzunterricht:	Ein 2-tägiges Seminar

Zusätzliche Informationen

bei Zahlung in Raten: 540,- EUR (4 Raten à 135,- EUR)