# Ausbildung zum Food-Coach (FEG-Zertifikat)

| | |
|---|---|
| **Titel** | Ausbildung zum Food-Coach (FEG-Zertifikat) |
| **Zulassungsnummer** | 7161205 |

## Veranstalter

| | |
|---|---|
| **Adresse:** | Education partners GmbH<br>Lipperoder Straße 13<br>59555 Lippstadt |
| **Telnr:** | +49 2941 82865-70 |
| **E-Mail-Adresse:** | info@education-partners.de |
| **Webseite:** | https://www.education-partners.de/ |

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen in der Ernährungsberatung für Personen in unterschiedlichen Lebensphasen, Altersstufen und Lebensbedingungen

## Inhalte

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsinhalte:** | Ernährung bei Übergewicht u.a. Grundlagen einer gesunden Ernährung, Umstellung der Ernährungsgewohnheiten zur Gewichtsreduktion - Diäten bei ernährungsabhängigen Erkrankungen u.a. Diät bei Diabetes Typ 2, Diät bei Zöliakie, Diäten bei Allergien - Ernährung in einzelnen Lebenssituationen u.a. Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit - Ernährung in einzelnen Lebensabschnitten u.a. Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern, Ernährung von Senioren - Unterschiedliche Ernährungsformen u.a. Grundlagen Vollwerternährung, Ayurvedische Ernährungsweise |
| **Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:** | 28 Lehrbriefe |

# Abschluss

| | |
|---|---|
| **Abschluss:** | institutsinterne Prüfung |
| **Art des Abschlusses:** | institutsinterne Prüfung |

# Voraussetzungen

| | |
|---|---|
| **Teilnahmevoraussetzungen:** | mittlerer Bildungsabschluss und Berufsausbildung im Gesundheitsbereich |
| **Prüfungsvoraussetzungen:** | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

# Kosten

| | |
|---|---|
| **Teilnahmekosten (Gesamtkosten):** | 2.999,00 € |
| **Lehrgangskosten:** | 2.999,00 € |
| **Kosten für (externe) Prüfungen:** | 0,00 € |
| **Anzahl der Raten:** | 18 |
| **Höhe der Raten:** | 166,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

# Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| **Gesamtdauer in Monaten:** | 18.00 |
| **Gesamtdauer in Stunden:** | 774 Std. (1032 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| **Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:** | 10.00 |
| **Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):** | 0 |
| **Präsenzunterricht:** | Ist nicht vorgesehen |