

# Gesundheitspädagoge/in - Gesundheitsberater/in

<b>Titel</b>	Gesundheitspädagoge/in - Gesundheitsberater/in
<b>Zulassungsnummer</b>	7160705c

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	BA Bergische Akademie für Erwachsenenbildung GmbH Reinshagener Straße 32 42857 Remscheid
<b>Telnr:</b>	+49 2191 464 31 40
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@bergische-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.bergische-akademie.de">https://www.bergische-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Planung, Beratung und Koordinierung von Maßnahmen in der Gesundheitsförderung und Gesundheitsvorsorge

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Entspannungspädagogik u.a. Progressive Muskelrelaxation, Persönlichkeitstheorien, klinische Psychologie - Medizin u.a. Zellehre, Muskellehre, Anatomie/Physiologie - Ernährungsberatung u.a. Grundlagen der Ernährungslehre, Grundbestandteile der Nahrung, besondere Ernährung bei Erkrankungen - Belastungen und Gesundheitsrisiken - Gesundheitsvorsorge - Grundlagen der Heilpflanzenkunde - Beruf- und Gesetzeskunde für Gesundheitspädagogen/Gesundheitsberater
--------------------------	---

<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	64 Lehrbriefe mit Übungen, Aufgaben und Praxisbeispielen, Zwischentests nach jedem Studienbrief, Audiodateien mit Entspannungsübungen zum Download (Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation)
---	---

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	keine besonderen
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	3.888,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	3.888,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	24
<b>Höhe der Raten:</b>	162,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	24.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	1135 Std. (1513 Unterrichtsstunden zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	11.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0

**Präsenzunterricht:**

Fakultative Seminare werden angeboten: 1  
Praxisseminar Ernährungsberater/in (zwei  
Tage, in der Regel am Wochenende), 4  
Praxisseminare Entspannungspädagoge/in  
(Tagesveranstaltungen, in der Regel  
Samstags);

---

## Zusätzliche Informationen

Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden; Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen. Informationen über die Seminare sind ebenfalls beim Institut zu erfragen.