Gesundheitspädagoge/in - Gesundheitsberater/in

Titel	Gesundheitspädagoge/in - Gesundheitsberater/in
Zulassungsnummer	7160705c

Veranstalter

Adresse:	BA Bergische Akademie für Erwachsenenbildung GmbH Reinshagener Straße 32 42857 Remscheid
Telnr:	+49 2191 464 31 40
E-Mail-Adresse:	info@bergische-akademie.de
Webseite:	https://www.bergische-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Planung, Beratung und Koordinierung von Maßnahmen in der Gesundheitsförderung und Gesundheitsvorsorge

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Entspannungspädagogik u.a. Progressive Muskelrelaxation, Persönlichkeitstheorien, klinische Psychologie - Medizin u.a. Zelllehre, Muskellehre, Anatomie/Physiologie - Ernährungsberatung u.a. Grundlagen der Ernährungslehre, Grundbestandteile der Nahrung, besondere Ernährung bei Erkrankungen - Belastungen und Gesundheitsrisiken - Gesundheitsvorsorge - Grundlagen der Heilpflanzenkunde - Beruf- und Gesetzeskunde für Gesundheitspädagogen/Gesundheitsberater

Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	64 Lehrbriefe mit Übungen, Aufgaben und Praxisbeispielen, Zwischentests nach jedem Studienbrief, Audiodateien mit Entspannungsübungen zum Download (Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation)

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	keine besonderen
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	4.320,00 €
Lehrgangskosten:	4.320,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	24
Höhe der Raten:	180,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	24.00
Gesamtdauer in Stunden:	1135 Std. (1513 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	11.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0

Präsenzunterricht:	Fakultative Seminare werden angeboten: 1 Praxisseminar Ernährungsberater/in (zwei Tage, in der Regel am Wochenende), 4 Praxisseminare Entspannungspädagoge/in (Tagesveranstaltungen, in der Regel Samstags);

Zusätzliche Informationen

Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden; Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen. Informationen über die Seminare sind ebenfalls beim Institut zu erfragen.