

Group Fitnessstraining

| | |
|-------------------------|------------------------|
| Titel | Group Fitnessstraining |
| Zulassungsnummer | 7158705 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|--|
| Adresse: | IST-Studieninstitut GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf |
| Telefon: | +49 211 866 68-0 |
| E-Mail-Adresse: | info@ist.de |
| Webseite: | https://www.ist.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Leitung von Kursen in Toning & Functional Training

Inhalte

| | |
|---|---|
| Lehrgangsinhalte: | Anatomie - Physiologie - GroupFitness Grundlagen Toning & Functional Training - Toning & Functional |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind: | 3 Lehrbriefe |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Abschluss: | institutsinterne Prüfung |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|---|
| Teilnahmevoraussetzungen: | Mindestalter 18 Jahre; wünschenswert sind Erfahrungen als Kursteilnehmer/in in den entsprechenden Bereichen |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme am begleitenden Unterricht |

Kosten

| | |
|--|----------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 792,00 € |
| Lehrgangskosten: | 792,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 4 |
| Höhe der Raten: | 198,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|--|
| Gesamtdauer in Monaten: | 4.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 220 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 10.50 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 53 |
| Präsenzunterricht: | Zwei 2-tägige Seminare und ein 1-tägiges Seminar |