Group Fitnesstraining

Titel	Group Fitnesstraining
Zulassungsnummer	7158705

Veranstalter

Adresse:	IST-Studieninstitut GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf
Telnr:	+49 211 866 68-0
E-Mail-Adresse:	info@ist.de
Webseite:	https://www.ist.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnisen und Fertigkeiten für die Leitung von Kursen in Toning & Functional Training

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Anatomie - Physiologie - GroupFitness Grundlagen Toning & Functional Training - Toning & Functional
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	3 Lehrbriefe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre; wünschenswert sind Erfahrungen als Kursteilnehmer/in in den entsprechenden Bereichen
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme am begleitenden Unterricht

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	792,00 €
Lehrgangskosten:	792,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	198,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	4.00
Gesamtdauer in Stunden:	220 Std. (293 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	53
Präsenzunterricht:	Zwei 2-tägige Seminare und ein 1-tägiges Seminar