

# Group Fitnessstraining

<b>Titel</b>	Group Fitnessstraining
<b>Zulassungsnummer</b>	7158705

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	IST-Studieninstitut GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf
<b>Telnr:</b>	+49 211 866 68-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	mgensmueller@ist.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ist.de">https://www.ist.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Leitung von Kursen in Toning & Functional Training

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Anatomie - Physiologie - Trainings- und Bewegungslehre - für Schwerpunkt Toning: Grundlagen von GroupFitness Toning & Functional Training, Fatburner & Toning
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	5 Lehrbriefe

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre; wünschenswert sind Erfahrungen als Kursteilnehmer/in in den entsprechenden Bereichen
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme am begleitenden Unterricht

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	888,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	888,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	148,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	258
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Zwei 2-tägige Seminare und ein 1-tägiges Seminar