Fitnesstrainer/in B-Lizenz (IST)

Titel	Fitnesstrainer/in B-Lizenz (IST)
Zulassungsnummer	7152705

Veranstalter

Adresse:	IST-Studieninstitut GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf
Telnr:	+49 211 866 68-0
E-Mail-Adresse:	info@ist.de
Webseite:	https://www.ist.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für die Vorbereitung, Planung und Durchführung von Fitnessangeboten

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Anatomie - Physiologie - Trainings- und Bewegungslehre
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	2 Lehrbriefe, webbasiertes Training durch Videos, Fotos

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre

Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	792,00 €
Lehrgangskosten:	792,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	198,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	4.00
Gesamtdauer in Stunden:	202 Std. (269 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	40
Präsenzunterricht:	Zwei Seminare mit jeweils zwei Tagen á acht Stunden