

# Fitnessstrainer/in B-Lizenz (IST)

<b>Titel</b>	Fitnessstrainer/in B-Lizenz (IST)
<b>Zulassungsnummer</b>	7152705

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	IST-Studieninstitut GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf
<b>Telnr:</b>	+49 211 866 68-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@ist.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ist.de">https://www.ist.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für die Vorbereitung, Planung und Durchführung von Fitnessangeboten

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Anatomie - Physiologie - Trainings- und Bewegungslehre
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	2 Lehrbriefe, webbasiertes Training durch Videos, Fotos

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre
----------------------------------	-----------------------

<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung
---------------------------------	-------------------------------------

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	792,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	792,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	4
<b>Höhe der Raten:</b>	198,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	4.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	202 Std. (269 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	40
<b>Präsenzunterricht:</b>	Zwei Seminare mit jeweils zwei Tagen á acht Stunden