

Sport- und Fitnessstraining

Titel	Sport- und Fitnessstraining
Zulassungsnummer	7152605

Veranstalter

Adresse:	IST-Studieninstitut GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf
Telnr:	+49 211 866 68-0
E-Mail-Adresse:	mgensmueller@ist.de
Webseite:	https://www.ist.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten um Sport- und Fitnessstraining unter sportmedizinischem und ernährungswissenschaftlichem Aspekt zu planen und umzusetzen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Anatomie - Physiologie - Trainings- und Bewegungslehre - Diagnostik und Testmethoden - Orthopädische und traumatologische Krankheitsbilder - Internistische und neurologische Krankheitsbilder - Grundlagen der Ernährung - Zielgruppenspezifische Ernährung - Personal Training Grundlagen
Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	9 Lehrbriefe, 2 Einsendeaufgaben, 2 Abschlussklausuren, 2 Lizenzklausuren, webbasiertes Training

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung mit 4 Lizenzprüfungen
-------------------	--

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung
-----------------------------	--------------------------

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre - Hauptschulabschluss - Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	2.347,00 €
Lehrgangskosten:	2.197,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	150,00 €
Anzahl der Raten:	13
Höhe der Raten:	169,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

Gesamtdauer in Monaten:	13.00
Gesamtdauer in Stunden:	791
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	12.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	160
Präsenzunterricht:	Sieben 2-3-tägige Seminare (16 Tage)