Sport- und Fitnesstraining

Titel	Sport- und Fitnesstraining
Zulassungsnummer	7152605

Veranstalter

Adresse:	IST-Studieninstitut GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf
Telnr:	+49 211 866 68-0
E-Mail-Adresse:	info@ist.de
Webseite:	https://www.ist.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten um Sport- und Fitnesstraining unter sportmedizinischem und ernährungswissenschaftlichem Aspekt zu planen und umzusetzen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Anatomie - Physiologie - Trainings- und Bewegungslehre - Orthopädische und traumatologische Krankheitsbilder - Internistische und neurologische Krankheitsbilder - Grundlagen der Ernährung - Zielgruppenspezifische Ernährung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	6 Lehrbriefe, Webtest, 2 Abschlussklausuren, 2 Lizenzklausuren, webbasiertes Training

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung mit drei Lizenzprüfungen und Abschlussprüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre - Hauptschulabschluss - Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.932,00 €
Lehrgangskosten:	1.782,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	150,00 €
Anzahl der Raten:	9
Höhe der Raten:	198,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	9.00
Gesamtdauer in Stunden:	574 Std. (765 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	12.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	120
Präsenzunterricht:	Fünf Seminare (davon zwei online-Seminare) mit insg. 12 Seminartagen á acht Stunden