# Entspannungstrainer/in (Ausbilder/in für Autogenes Training und Progessive Muskelentspannung)

| | |
|---|---|
| **Titel** | Entspannungstrainer/in (Ausbilder/in für Autogenes Training und Progessive Muskelentspannung) |
| **Zulassungsnummer** | 7149605 |

## Veranstalter

| | |
|---|---|
| **Adresse:** | IMPULSE e.V.Schule für freie Gesundheitsberufe<br>Rubensstraße 20a<br>42329 Wuppertal |
| **Telnr:** | +49 202 73954-0 |
| **E-Mail-Adresse:** | info@impulse-schule.de |
| **Webseite:** | https://www.impulse-schule.de |

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen über Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung und über die Weitergabe dieser Entspannungsverfahren in Übungsgruppen

## Inhalte

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsinhalte:** | Grundlagen des Autogenen Trainings - Professionelle Gesprächsführung - Weitergabe des Autogenen Trainings in Übungsgruppen - Progressive Muskelentspannung - Möglichkeiten und Grenzen - Autogenes Training und Muskelentspannung mit besonders zusammengesetzten Teilnehmergruppen - Planung von Kursgruppen - Marketing |
| **Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:** | 9 Lehrbriefe |

## Abschluss

| | |
|---|---|
| **Abschluss:** | institutsinterne Prüfung |
| **Art des Abschlusses:** | institutsinterne Prüfung |

## Voraussetzungen

| | |
|---|---|
| **Teilnahmevoraussetzungen:** | keine besonderen; wünschenswert sind medizinische Grundkenntnisse besonders über anatomisch-physiologische Abläufe und Beherrschung der genannten Entspannungsverfahren |
| **Prüfungsvoraussetzungen:** | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

## Kosten

| | |
|---|---|
| **Teilnahmekosten (Gesamtkosten):** | 765,00 € |
| **Lehrgangskosten:** | 765,00 € |
| **Kosten für (externe) Prüfungen:** | 0,00 € |
| **Anzahl der Raten:** | 9 |
| **Höhe der Raten:** | 85,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| **Gesamtdauer in Monaten:** | 9.00 |
| **Gesamtdauer in Stunden:** | 485 Std. (647 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| **Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:** | 12.00 |
| **Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):** | 27 |
| **Präsenzunterricht:** | Drei Wochenendseminare von ig. 27 Std. |