

Entspannungstrainer/in (Ausbilder/in für Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung)

Titel	Entspannungstrainer/in (Ausbilder/in für Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung)
Zulassungsnummer	7149605

Veranstalter

Adresse:	IMPULSE e.V. Schule für freie Gesundheitsberufe Rubensstraße 20a 42329 Wuppertal
Telnr:	+49 202 73954-0
E-Mail-Adresse:	info@impulse-schule.de
Webseite:	https://www.impulse-schule.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen über Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung und über die Weitergabe dieser Entspannungsverfahren in Übungsgruppen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen des Autogenen Trainings - Professionelle Gesprächsführung - Weitergabe des Autogenen Trainings in Übungsgruppen - Progressive Muskelentspannung - Möglichkeiten und Grenzen - Autogenes Training und Muskelentspannung mit besonders zusammengesetzten Teilnehmergruppen - Planung von Kursgruppen - Marketing
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	9 Lehrbriefe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	keine besonderen; wünschenswert sind medizinische Grundkenntnisse besonders über anatomisch-physiologische Abläufe und Beherrschung der genannten Entspannungsverfahren
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	765,00 €
Lehrgangskosten:	765,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	9
Höhe der Raten:	85,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	9.00
Gesamtdauer in Stunden:	485 Std. (647 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	12.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	27
Präsenzunterricht:	Drei Wochenendseminare von ig. 27 Std.