# Lehrer (m/w/d) für Mentale Fitness

| | |
|---|---|
| **Titel** | Lehrer (m/w/d) für Mentale Fitness |
| **Zulassungsnummer** | 7136204 |

## Veranstalter

| | |
|---|---|
| **Adresse:** | BSA-Akademie<br>Hermann-Neuberger-Straße 3<br>66123 Saarbrücken |
| **Telnr:** | +49 681 6855-0 |
| **E-Mail-Adresse:** | info@bsa-akademie.de |
| **Webseite:** | https://www.bsa-akademie.de |

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Verfahren, Methoden und Techniken zur Erweiterung des Wissens über mentale Prozesse

## Inhalte

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsinhalte:** | Mentaltrainer/in B-Lizenz - Entspannungstrainer/in - Kommunikationstrainer/in - Mental Coach - Berater/in für Stressmanagement |
| **Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:** | 5 Lehrbriefe, mp3-Audiodatei Entspannungsübungen |

## Abschluss

| | |
|---|---|
| **Abschluss:** | institutsinterne Prüfung |
| **Art des Abschlusses:** | institutsinterne Prüfung |

## Voraussetzungen

| | |
|---|---|
| **Teilnahmevoraussetzungen:** | Mindestalter 18 Jahre; mind. Hauptschulabschluss; fachspezifische praktische Erfahrungen z.B. in einer Fitnessanlage oder Gesundheitszentrum; von Vorteil wäre ein fachspez. berufl. Abschluss |
| **Prüfungsvoraussetzungen:** | Teilnahme an den Präsenzphasen, 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikation, 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikation |

## Kosten

| | |
|---|---|
| **Teilnahmekosten (Gesamtkosten):** | 3.976,00 € |
| **Lehrgangskosten:** | 3.976,00 € |
| **Kosten für (externe) Prüfungen:** | 0,00 € |
| **Anzahl der Raten:** | 4 |
| **Höhe der Raten:** | 994,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| **Gesamtdauer in Monaten:** | 9.00 |
| **Gesamtdauer in Stunden:** | 518 Std. (691 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| **Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:** | 10.00 |
| **Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):** | 175 |
| **Präsenzunterricht:** | 16 Tage Präsenzphase und 1 Tag Prüfung |