

Lehrer (m/w/d) für Mentale Fitness

Titel	Lehrer (m/w/d) für Mentale Fitness
Zulassungsnummer	7136204

Veranstalter

Adresse:	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
Telnr:	+49 681 6855-0
E-Mail-Adresse:	info@bsa-akademie.de
Webseite:	https://www.bsa-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Verfahren, Methoden und Techniken zur Erweiterung des Wissens über mentale Prozesse

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Mentaltrainer/in B-Lizenz - Entspannungstrainer/in - Kommunikationstrainer/in - Mental Coach - Berater/in für Stressmanagement
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	5 Lehrbriefe, mp3-Audiodatei Entspannungsübungen

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre; mind. Hauptschulabschluss; fachspezifische praktische Erfahrungen z.B. in einer Fitnessanlage oder Gesundheitszentrum; von Vorteil wäre ein fachspez. berufl. Abschluss
Prüfungsvoraussetzungen:	Teilnahme an den Präsenzphasen, 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikation, 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikation

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	3.976,00 €
Lehrgangskosten:	3.976,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	994,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	9.00
Gesamtdauer in Stunden:	518 Std. (691 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	175
Präsenzunterricht:	16 Tage Präsenzphase und 1 Tag Prüfung