

# Lehrer (m/w/d) für Mentale Fitness

<b>Titel</b>	Lehrer (m/w/d) für Mentale Fitness
<b>Zulassungsnummer</b>	7136204

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
<b>Telefon:</b>	+49 681 6855-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@bsa-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.bsa-akademie.de">https://www.bsa-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Verfahren, Methoden und Techniken zur Erweiterung des Wissens über mentale Prozesse

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Mentaltrainer/in B-Lizenz - Entspannungstrainer/in - Kommunikationstrainer/in - Mental Coach - Berater/in für Stressmanagement
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	5 Lehrbriefe, mp3-Audiodatei Entspannungsübungen

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre; mind. Hauptschulabschluss; fachspezifische praktische Erfahrungen z.B. in einer Fitnessanlage oder Gesundheitszentrum; von Vorteil wäre ein fachspez. berufl. Abschluss
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Teilnahme an den Präsenzphasen, 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikation, 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikation

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	3.976,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	3.976,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	4
<b>Höhe der Raten:</b>	994,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	9.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	518
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	175
<b>Präsenzunterricht:</b>	16 Tage Präsenzphase und 1 Tag Prüfung