

# Entspannungstraining

<b>Titel</b>	Entspannungstraining
<b>Zulassungsnummer</b>	7134103

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	IST-Studieninstitut GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf
<b>Telefon:</b>	+49 211 866 68-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@ist.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ist.de">https://www.ist.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten auf dem Gebiet der Entspannungstechniken

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Psychologische Grundlagen - Klassische Entspannungsmethoden
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	Lehrbriefe, auch als online-gestützte Variante

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Hochschulreife oder mittlerer Bildungsabschluss mit Berufsausbildung
----------------------------------	--

<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung
---------------------------------	-------------------------------------

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	624,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	624,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	3
<b>Höhe der Raten:</b>	208,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	108 Std. (144 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	7.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	24
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ein dreitägiges Seminar