# Entspannungstraining

| | |
|---|---|
| **Titel** | Entspannungstraining |
| **Zulassungsnummer** | 7134103 |

## Veranstalter

| | |
|---|---|
| **Adresse:** | IST-Studieninstitut GmbH<br>Erkrather Str. 220 a-c<br>40233 Düsseldorf |
| **Telnr:** | +49 211 866 68-0 |
| **E-Mail-Adresse:** | info@ist.de |
| **Webseite:** | https://www.ist.de |

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten auf dem Gebiet der Entspannungstechniken

## Inhalte

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsinhalte:** | Psychologische Grundlagen - Klassische Entspannungsmethoden |
| **Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:** | Lehrbriefe, auch als online-gestützte Variante |

## Abschluss

| | |
|---|---|
| **Abschluss:** | institutsinterne Prüfung |
| **Art des Abschlusses:** | institutsinterne Prüfung |

## Voraussetzungen

| | |
|---|---|
| **Teilnahmevoraussetzungen:** | Hochschulreife oder mittlerer Bildungsabschluss mit Berufsausbildung |

| | |
|---|---|
| **Prüfungsvoraussetzungen:** | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

## Kosten

| | |
|---|---|
| **Teilnahmekosten (Gesamtkosten):** | 627,00 € |
| **Lehrgangskosten:** | 627,00 € |
| **Kosten für (externe) Prüfungen:** | 0,00 € |
| **Anzahl der Raten:** | 3 |
| **Höhe der Raten:** | 209,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| **Gesamtdauer in Monaten:** | 3.00 |
| **Gesamtdauer in Stunden:** | 108 Std. (144 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| **Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:** | 7.00 |
| **Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):** | 24 |
| **Präsenzunterricht:** | Ein dreitägiges Seminar |