

# Lehrgang zum/zur Präventologen/in

<b>Titel</b>	Lehrgang zum/zur Präventologen/in
<b>Zulassungsnummer</b>	7119603

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Berufsverband der Präventologen e.V. Gneisenaustrasse 42 10961 Berlin
<b>Telnr:</b>	+49 30 21234193
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@praeventologe.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.praeventologe.de">https://www.praeventologe.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Vorbereitung einer Tätigkeit im Bereich der Prävention und Gesundheitsförderung

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen der Prävention, Gesundheits- und Lebenskompetenz, Basiswissen zur präventologischen Tätigkeit, Psychologische Grundlagen der Prävention; Stress, Entspannung und Schlaf; Ernährung incl. Ernährungsberatung, Körperliche Bewegung, Suchtprävention, Zielgruppenspezifische Prävention: u. a. geschlechtsspezifische Gesundheit, Alter und Gesundheit, Essstörungen; Organsysteme, Krankheiten, Prävention: u. a. Übergewicht, Stoffwechsel, Herz- und Kreislauf; Lebensgestaltung: u. a. Kinder und Erziehung, Reisen, präventive Sicherheitsberatung und Umweltberatung, Betriebliche Gesundheitsförderung; Psychologische Präventionspraxis: u. a. Gesprächsführung, Stressbewältigungsprogramm; Praxis-Know-How: u. a. Selbstmanagement, Zeitmanagement, Berufsprerspektiven, Existenzgründung und Praxismanagement
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	13 Module (77 Lerneinheiten)

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	verbandsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	Verbandsprüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Hauptschulabschluss, Berufsausbildung oder Vorkenntnisse im Bereich des Gesundheitswesens sind wünschenswert
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	2.880,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	2.700,00 €

<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	180,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	12
<b>Höhe der Raten:</b>	225,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	10.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	605 Std. (807 Unterrichtsstunden zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	12.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	90
<b>Präsenzunterricht:</b>	Sechs Wochenendseminare