Lehrgang zum/zur Präventologen/in

Titel	Lehrgang zum/zur Präventologen/in
Zulassungsnummer	7119603

Veranstalter

Adresse:	Berufsverband der Präventologen e.V. Gneisenaustrasse 42 10961 Berlin
Telnr:	+49 30 21234193
E-Mail-Adresse:	info@praeventologe.de
Webseite:	https://www.praeventologe.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Vorbereitung einer Tätigkeit im Bereich der Prävention und Gesundheitsförderung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen der Prävention, Gesundheits- und Lebenskompetenz, Basiswissen zur präventologischen Tätigkeit, Psychologische Grundlagen der Prävention; Stress, Entspannung und Schlaf; Ernährung incl. Ernährungsberatung, Körperliche Bewegung, Suchtprävention, Zielgruppenspezifische Prävention: u. a. geschlechtsspezifische Gesundheit, Alter und Gesundheit, Essstörungen; Organsysteme, Krankheiten, Prävention: u. a. Übergewicht, Stoffwechsel, Herz- und Kreislauf; Lebensgestaltung: u. a. Kinder und Erziehung, Reisen, präventive Sicherheitsberatung und Umweltberatung, Betriebliche Gesundheitsförderung; Psychologische Präventionspraxis: u. a. Gesprächsführung, Stressbewältigungsprogramm; Praxis-Know-How: u. a. Selbstmanagement, Zeitmanagement, Berufsprerspektiven, Existenzgründung und Praxismanagement
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	13 Module (77 Lerneinheiten)

Abschluss

Abschluss:	verbandsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	Verbandsprüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Hauptschulabschluss, Berufsausbildung oder Vorkenntnisse im Bereich des Gesundheitswesens sind wünschenswert
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	2.880,00 €
Lehrgangskosten:	2.700,00 €

Kosten für (externe) Prüfungen:	180,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	225,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	10.00
Gesamtdauer in Stunden:	605 Std. (807 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	12.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	90
Präsenzunterricht:	Sechs Wochenendseminare