Ausbildung zum/zur Entspannungspädagogen/in - Seminarleiter/in für Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation

Titel	Ausbildung zum/zur Entspannungspädagogen/in - Seminarleiter/in für Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation
Zulassungsnummer	7106302

Veranstalter

Adresse:	BA Bergische Akademie für Erwachsenenbildung GmbH Reinshagener Straße 32 42857 Remscheid
Telnr:	+49 2191 464 31 40
E-Mail-Adresse:	info@bergische-akademie.de
Webseite:	https://www.bergische-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zum präventiven Einsatz von Entspannungsverfahren

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Entspannungsverfahren - Progressive Muskelrelaxation - Grundlagen der Anatomie und Physiologie - Lebens- und Übergangsphasen des Menschen - Anwendung des autogenen Trainings/Seminarkonzept - Sozialpsychologie und Gruppendynamik - Phantasie und Imagination - Klinische Psychologie - Grundlagen von Beratung und Gesprächsführung - Probleme und Krisen im Seminar - Berufs- und Gesetzeskunde - Persönlichkeitstheorien - Verbale und nonverbale Kommunikation - Techniken der Beratung für Fachberatungsberufe im Gesundheitswesen
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	18 Lehrbriefe, 3 CDs

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Ausbildung im pädagogischen, sozialen, psychologischen und medizinischen Bereich; Erfahrungen im psychosozialen Bereich sind wünschenswert
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.788,00 €
Lehrgangskosten:	1.788,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	149,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	12.00
Gesamtdauer in Stunden:	328 Std. (437 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	24
Präsenzunterricht:	4 Samstagsseminare