# Ausbildung zum Ernährungsberater/in

| | |
|---|---|
| **Titel** | Ausbildung zum Ernährungsberater/in |
| **Zulassungsnummer** | 7106002 |

## Veranstalter

| | |
|---|---|
| **Adresse:** | BA Bergische Akademie für Erwachsenenbildung GmbH<br>Reinshagener Straße 32<br>42857 Remscheid |
| **Telnr:** | +49 2191 464 31 40 |
| **E-Mail-Adresse:** | info@bergische-akademie.de |
| **Webseite:** | https://www.bergische-akademie.de |

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen für eine Tätigkeit als Ernährungsberater/Ernährungsberaterin

## Inhalte

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsinhalte:** | Grundlagen der Ernährungslehre - Grundbestandteile der Nahrung - Weg der Nahrung - Allgemeine Richtlinien zur gesunden Ernährung - Besondere Ernährungsempfehlungen bei vorhandenem Krankheitsbild - Körpergewicht in der Ernährungsberatung - Ernährungsempfehlungen für besondere Bevölkerungsgruppen - Ernährung und Prophylaxe - Fasten - Beratung in der beruflichen Praxis - Berufskunde |
| **Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:** | 25 Lehrbriefe, 1 CD |

## Abschluss

| | |
|---|---|
| **Abschluss:** | institutsinterne Prüfung |
| **Art des Abschlusses:** | institutsinterne Prüfung |

## Voraussetzungen

| | |
|---|---|
| **Teilnahmevoraussetzungen:** | Berufserfahrung bzw. Berufstätigkeit im Bereich der nichtmedizinischen Heilberufe: Heilpraktiker, Gesundheitspädagoge, Mitarbeiter gesundheitsorientierter Einrichtungen, Mitarbeiter von Betreuungseinrichtungen. |
| **Prüfungsvoraussetzungen:** | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

## Kosten

| | |
|---|---|
| **Teilnahmekosten (Gesamtkosten):** | 2.126,00 € |
| **Lehrgangskosten:** | 2.126,00 € |
| **Kosten für (externe) Prüfungen:** | 0,00 € |
| **Anzahl der Raten:** | 14 |
| **Höhe der Raten:** | 151,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| **Gesamtdauer in Monaten:** | 14.00 |
| **Gesamtdauer in Stunden:** | 312 Std. (416 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| **Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:** | 5.00 |
| **Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):** | 15 |
| **Präsenzunterricht:** | 2 Tage (1 Wochenendseminar) : 15 Stunden |

## Zusätzliche Informationen

Das Seminar ist zum Erhalt des Zertifikats obligatorisch und im Lehrgangspreis nicht enthalten.