Lehrer/in für Wellness und Gesundheit

Titel	Lehrer/in für Wellness und Gesundheit
Zulassungsnummer	7104802

Veranstalter

Adresse:	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
Telnr:	+49 681 6855-0
E-Mail-Adresse:	info@bsa-akademie.de
Webseite:	https://www.bsa-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die fachlich-inhaltliche Leitung eines Wellness- und Gesundheitsbereichs in einer Fitnessanlage oder in einem touristischen Betrieb

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	u. a. Sportmedizin - allgemeine und spezielle Trainingslehre - medizinische, leistungsphysiologische und ernährungsphysiologische Grundlagen - Nahrungsergänzungen - Entspannungsverfahren und Übungen - Progressive Relaxation nach Jakobsen - SPA-Philosophie - Organisation eines SPAs - Chronische Erkrankungen und ihre Bedeutung im SPA-Bereich - Trainingstheoretische Grundlagen des Gesundheitssports - Gesundheitssport und Innere Medizin, Bewegungssystem und Regeneration - Konzepte im Gesundheitssport
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Module, 6 Lehrbriefe, 6 Übungssammlungen, 1 Lernmodul, 3 Audiodateien zu Entspannungsübungen

Abschluss

Abschluss:	institusinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	praktische Trainingserfahrung, mindestens Hauptschulabschluss, Mindestalter 18 Jahre, möglichst Berufsausbildung als Gymnastiklehrer/in, Krankenpfleger/in, Masseur/in o. ä. techn. Voraussetzung: Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Teilnahme an den Präsenzphasen, 1 Prüfungsleitung der Basisqualifikationen, 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	4.316,00 €
Lehrgangskosten:	4.316,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	1.079,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	9.00
Gesamtdauer in Stunden:	523 Std. (697 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	181
Präsenzunterricht:	17 Seminartage und 1 Tag Prüfung

Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten bei verlängerter Ratenzahlung: 4.512,00 EUR zahlbar in 12 Raten à 376,00 EUR