

# Lehrer/in für Wellness und Gesundheit

<b>Titel</b>	Lehrer/in für Wellness und Gesundheit
<b>Zulassungsnummer</b>	7104802

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
<b>Telnr:</b>	+49 681 6855-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@bsa-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.bsa-akademie.de">https://www.bsa-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die fachlich-inhaltliche Leitung eines Wellness- und Gesundheitsbereichs in einer Fitnessanlage oder in einem touristischen Betrieb

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	u. a. Sportmedizin - allgemeine und spezielle Trainingslehre - medizinische, leistungsphysiologische und ernährungsphysiologische Grundlagen - Nahrungsergänzungen - Entspannungsverfahren und Übungen - Progressive Relaxation nach Jakobsen - SPA-Philosophie - Organisation eines SPAs - Chronische Erkrankungen und ihre Bedeutung im SPA-Bereich - Trainingstheoretische Grundlagen des Gesundheitssports - Gesundheitssport und Innere Medizin, Bewegungssystem und Regeneration - Konzepte im Gesundheitssport
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	Module, 6 Lehrbriefe, 6 Übungssammlungen, 1 Lernmodul, 3 Audiodateien zu Entspannungsübungen

# Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institusinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institusinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	praktische Trainingserfahrung, mindestens Hauptschulabschluss, Mindestalter 18 Jahre, möglichst Berufsausbildung als Gymnastiklehrer/in, Krankenpfleger/in, Masseur/in o. ä. techn. Voraussetzung: Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Teilnahme an den Präsenzphasen, 1 Prüfungsleitung der Basisqualifikationen, 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	4.316,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	4.316,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	4
<b>Höhe der Raten:</b>	1.079,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	9.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	523 Std. (697 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	181
<b>Präsenzunterricht:</b>	17 Seminartage und 1 Tag Prüfung

---

## **Zusätzliche Informationen**

Lehrgangskosten bei verlängerter Ratenzahlung: 4.512,00 EUR zahlbar in 12 Raten à 376,00 EUR