

# Fitnesstrainer/in B-Lizenz

|                         |                            |
|-------------------------|----------------------------|
| <b>Titel</b>            | Fitnesstrainer/in B-Lizenz |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 622487                     |

---

## Veranstalter

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Adresse:</b>        | BSA-Akademie<br>Hermann-Neuberger-Straße 3<br>66123 Saarbrücken       |
| <b>Telnr:</b>          | +49 681 6855-0  |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@bsa-akademie.de  |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.bsa-akademie.de">https://www.bsa-akademie.de</a> |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Fachkompetenz zur Planung und Durchführung eines fitnessorientierten Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstrainings unter Beachtung der Anforderungen an eine optimale Trainingssteuerung im Fitnessstraining.

---

## Inhalte

|   |  |
|---|--|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Sportbiologie - Trainingslehre - Gerätehandling<br>- Ernährung - Energiebereitstellung -<br>Beweglichkeitstraining |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | 1 Lehrbrief, 2 digitale Übungssammlungen, 1 digitales Lernmodul  |

---

## Abschluss

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung |

---

## Voraussetzungen

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | praktische Trainingserfahrungen oder vergleichbarer Kenntnisstand |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Teilnahme an der Präsenzphase                                     |

## Kosten

|  |            |
|--|------------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 1.398,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 1.398,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €     |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 2          |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 699,00 €   |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

|   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 6.00                                  |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 290                                   |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 10.00                                 |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 43                                    |
| <b>Präsenzunterricht:</b>   | Vier Tage Seminar und ein Prüfungstag |

## Zusätzliche Informationen

Kursgebühr bei verlängertem Zahlungsziel: 9 Raten je 171,00 EUR = 1.539,00 EUR