Fitnesstrainer/in B-Lizenz

Titel	Fitnesstrainer/in B-Lizenz
Zulassungsnummer	622487

Veranstalter

Adresse:	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
Telnr:	+49 681 6855-0
E-Mail-Adresse:	info@bsa-akademie.de
Webseite:	https://www.bsa-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Fachkompetenz zur Planung und Durchführung eines fitnessorientierten Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstrainings unter Beachtung der Anforderungen an eine optimale Trainingssteuerung im Fitnesstraining.

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Sportbiologie - Trainingslehre - Gerätehandling - Ernährung - Energiebereitstellung - Beweglichkeitstraining
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief, 2 digitale Übungssammlungen, 1 digitales Lernmodul

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	praktische Trainingserfahrungen oder vergleichbarer Kenntnisstand
Prüfungsvoraussetzungen:	Teilnahme an der Präsenzphase

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.398,00 €
Lehrgangskosten:	1.398,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	699,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	290 Std. (387 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	43
Präsenzunterricht:	Vier Tage Seminar und ein Prüfungstag

Zusätzliche Informationen

Kursgebühr bei verlängertem Zahlungsziel: 9 Raten je 171,00 EUR = 1.539,00 EUR. Der Lehrgang wird auch in einer englischsprachigen Variante angeboten. In dieser Variante werden anstelle der viertägigen Präsenzphase Screencasts, Videos, integrierte Lernmodule und Übungssammlungen für den Praxistransfer eingesetzt.