

Fitnesstrainer/in B-Lizenz

| | |
|-------------------------|----------------------------|
| Titel | Fitnesstrainer/in B-Lizenz |
| Zulassungsnummer | 622487 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|---|
| Adresse: | BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken |
| Telnr: | +49 681 6855-0 |
| E-Mail-Adresse: | info@bsa-akademie.de |
| Webseite: | https://www.bsa-akademie.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Fachkompetenz zur Planung und Durchführung eines fitnessorientierten Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstrainings unter Beachtung der Anforderungen an eine optimale Trainingssteuerung im Fitnesstraining.

Inhalte

| | |
|---|--|
| Lehrgangsinhalte: | Sportbiologie - Trainingslehre - Gerätehandling - Ernährung - Energiebereitstellung - Beweglichkeitstraining |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind: | 1 Lehrbrief, 2 digitale Übungssammlungen, 1 digitales Lernmodul |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Abschluss: | institutsinterne Prüfung |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|---|
| Teilnahmevoraussetzungen: | praktische Trainingserfahrungen oder vergleichbarer Kenntnisstand |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Teilnahme an der Präsenzphase |

Kosten

| | |
|--|------------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 1.398,00 € |
| Lehrgangskosten: | 1.398,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 2 |
| Höhe der Raten: | 699,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|---------------------------------------|
| Gesamtdauer in Monaten: | 6.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 290 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 10.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 43 |
| Präsenzunterricht: | Vier Tage Seminar und ein Prüfungstag |

Zusätzliche Informationen

Kursgebühr bei verlängertem Zahlungsziel: 9 Raten je 171,00 EUR = 1.539,00 EUR