

# Ganzheitlicher Ernährungsberater (m/w/d)

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Titel</b>            | Ganzheitlicher Ernährungsberater (m/w/d) |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 6102522                                  |

---

## Veranstalter

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Adresse:</b>        | Academy of Sports GmbH<br>Willy-Brandt-Platz 2<br>71522 Backnang            |
| <b>Telnr:</b>          | +49 7191 229870   |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@academyofsports.de   |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.academyofsports.de">https://www.academyofsports.de</a> |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als ganzheitlicher Ernährungsberater (m/w/d)

---

## Inhalte

|   |   |
|---|---|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Grundlagen der Ernährung, Grundlagen der Nährstoffe, Ernährungsberatung, Ernährungsformen und Trends; Definition, Chancen und Risiken; Der Online- Coaching-Prozess, Online – Coaching Tools, Ernährungsphysiologische Vertiefung, Diätetik, Vertiefende Ernährungsberatung, Einkaufs- und Lebensmittelberatung, Vegetarismus, Vegetarierberatung, Grundlagen der veganen Ernährung, Potenziell kritische Nährstoffe in der veganen Ernährung, Praktische Umsetzung der veganen Ernährung im Alltag: Kochen ohne Knochen, Gesundheitliche Aspekte der veganen Ernährung, Vegane Ernährung in speziellen Lebenssituationen, Berufliche Perspektiven als Ernährungsberater für vegane Ernährung, Allgemeine Aspekte der Nahrungsergänzungsmittel, Nahrungsergänzungsmittel: Spezifische Nährstoffe, Nahrungsergänzungsmittel im Sport |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b> | Online-Module bestehend aus WBT's, Videos und Lehrskripten  |

---

## Abschluss

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung |

---

## Voraussetzungen

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | technische Voraussetzungen: PC/Laptop (mit Webcam und Headset) oder Tablet zur Teilnahme am Live-Online-Seminar, Internetzugang (mind. DSL-Geschwindigkeit) |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung   |

---

## Kosten

|  |            |
|--|------------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 2.508,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 2.508,00 € |

|  |          |
|--|----------|
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €   |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 22       |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 114,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

|   |   |
|---|---|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 22.00                                       |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 769   |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 8.00  |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 16  |
| <b>Präsenzunterricht:</b>   | Vier Online-Seminare à 4 Unterrichtsstunden |