

# Ganzheitlicher Ernährungsberater (m/w/d)

<b>Titel</b>	Ganzheitlicher Ernährungsberater (m/w/d)
<b>Zulassungsnummer</b>	6102522

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
<b>Telnr:</b>	+49 7191 229870
<b>E-Mail-Adresse:</b>	paedagogik@academyofsports.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.academyofsports.de">https://www.academyofsports.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als ganzheitlicher Ernährungsberater (m/w/d)

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen der Ernährung, Grundlagen der Nährstoffe, Ernährungsberatung, Ernährungsformen und Trends; Definition, Chancen und Risiken; Der Online- Coaching-Prozess, Online – Coaching Tools, Ernährungsphysiologische Vertiefung, Diätetik, Vertiefende Ernährungsberatung, Einkaufs- und Lebensmittelberatung, Vegetarismus, Vegetarierberatung, Grundlagen der veganen Ernährung, Potenziell kritische Nährstoffe in der veganen Ernährung, Praktische Umsetzung der veganen Ernährung im Alltag: Kochen ohne Knochen, Gesundheitliche Aspekte der veganen Ernährung, Vegane Ernährung in speziellen Lebenssituationen, Berufliche Perspektiven als Ernährungsberater für vegane Ernährung, Allgemeine Aspekte der Nahrungsergänzungsmittel, Nahrungsergänzungsmittel: Spezifische Nährstoffe, Nahrungsergänzungsmittel im Sport
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	Online-Module bestehend aus WBT's, Videos und Lehrskripten

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	technische Voraussetzungen: PC/Laptop (mit Webcam und Headset) oder Tablet zur Teilnahme am Live-Online-Seminar, Internetzugang (mind. DSL-Geschwindigkeit)
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	2.508,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	2.508,00 €

<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	22
<b>Höhe der Raten:</b>	114,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	22.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	769
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	8.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	16
<b>Präsenzunterricht:</b>	Vier Online-Seminare à 4 Unterrichtsstunden