# Ganzheitlicher Ernährungsberater (m/w/d)

| | |
|---|---|
| **Titel** | Ganzheitlicher Ernährungsberater (m/w/d) |
| **Zulassungsnummer** | 6102522 |

## Veranstalter

| | |
|---|---|
| **Adresse:** | Academy of Sports GmbH<br>Willy-Brandt-Platz 2<br>71522 Backnang |
| **Telnr:** | +49 7191 229870 |
| **E-Mail-Adresse:** | studycoach@academyofsports.de |
| **Webseite:** | https://www.academyofsports.de |

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als ganzheitlicher Ernährungsberater (m/w/d)

## Inhalte

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsinhalte:** | Grundlagen der Ernährung, Grundlagen der Nährstoffe, Ernährungsberatung, Ernährungsformen und Trends; Definition, Chancen und Risiken; Der Online- Coaching-Prozess, Online – Coaching Tools, Ernährungsphysiologische Vertiefung, Diätetik, Vertiefende Ernährungsberatung, Einkaufs- und Lebensmittelberatung, Vegetarismus, Vegetarierberatung, Grundlagen der veganen Ernährung, Potenziell kritische Nährstoffe in der veganen Ernährung, Praktische Umsetzung der veganen Ernährung im Alltag: Kochen ohne Knochen, Gesundheitliche Aspekte der veganen Ernährung, Vegane Ernährung in speziellen Lebenssituationen, Berufliche Perspektiven als Ernährungsberater für vegane Ernährung, Allgemeine Aspekte der Nahrungsergänzungsmittel, Nahrungsergänzungsmittel: Spezifische Nährstoffe, Nahrungsergänzungsmittel im Sport |
| **Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:** | Online-Module bestehend aus WBT's, Videos und Lehrskripten |

## Abschluss

| | |
|---|---|
| **Abschluss:** | institutsinterne Prüfung |
| **Art des Abschlusses:** | institutsinterne Prüfung |

## Voraussetzungen

| | |
|---|---|
| **Teilnahmevoraussetzungen:** | technische Voraussetzungen: PC/Laptop (mit Webcam und Headset) oder Tablet zur Teilnahme am Live-Online-Seminar, Internetzugang (mind. DSL-Geschwindigkeit) |
| **Prüfungsvoraussetzungen:** | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

## Kosten

| | |
|---|---|
| **Teilnahmekosten (Gesamtkosten):** | 2.717,00 € |
| **Lehrgangskosten:** | 2.717,00 € |

| | |
|---|---|
| **Kosten für (externe) Prüfungen:** | 0,00 € |
| **Anzahl der Raten:** | 22 |
| **Höhe der Raten:** | 123,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

# Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| **Gesamtdauer in Monaten:** | 22.00 |
| **Gesamtdauer in Stunden:** | 769 Std. (1025 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| **Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:** | 8.00 |
| **Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):** | 16 |
| **Präsenzunterricht:** | Vier Online-Seminare à 4 Unterrichtsstunden |