Geprüfter Fachwirt (m/w/d) im betrieblichen Gesundheitsmanagement (AoS)

Titel	Geprüfter Fachwirt (m/w/d) im betrieblichen Gesundheitsmanagement (AoS)
Zulassungsnummer	5131222

Veranstalter

Adresse:	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
Telnr:	+49 7191 229870
E-Mail-Adresse:	studycoach@academyofsports.de
Webseite:	https://www.academyofsports.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um in einem Unternehmen die Prozesse rund um die Gesundheit der Mitarbeitenden zu steuern und umzusetzen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements, Handlungsfelder des Betrieblichen Gesundheitsmanagements, Praktische Umsetzung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements, Leitlinien des Betrieblichen Gesundheitsmanagements, Strategien des Betrieblichen Gesundheitsmanagements, Funktionelle Anatomie, Sportphysiologie, Trainings- und Bewegungswissenschaft, Praxis der Trainingswissenschaft, Trainingssteuerung und -planung, Praxis der Trainerprofession, Grundlagen der Ernährung, Grundlagen der Nährstoffe, Ernährungsberatung, Ernährungsformen und Trends, Mentales Training, Mentales Training in der Praxis, Stress und Entspannung, Entspannungsverfahren, Stress und Burnout, Stressbewältigung und Burnoutprophylaxe, Kommunikation, Beratung, Kataloge für Krafttrainingsübungen
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	28 Module (22 Lehrbriefe, WBTs, Lernvideos etc.)

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Nachweis über Kenntnisse auf dem Niveau des Prüfungsteils "Wirtschaftsbezogene Qualifikationen" für Fachwirte im Dienstleistungsbereich; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang, Headset, Mikrofon
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und erfolgreiche Seminarteilnahme

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	5.700,00 €
Lehrgangskosten:	5.700,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	30
Höhe der Raten:	190,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	30.00
Gesamtdauer in Stunden:	1088 Std. (1451 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	74
Präsenzunterricht:	Ein Kick-Off Live-Online-Seminar (2 Unterrichtsstunden), 10 Live-Online-Seminare (à 4 Unterrichtsstunden), 2 Live-Online-Seminare (à 8 Unterrichtsstunden) sowie 2 Präsenzseminare (à 8 Unterrichtsstunden)