

# Geprüfte/r Fitnessfachwirt/in (IHK) - Handlungsspezifische Qualifikationen

<b>Titel</b>	Geprüfte/r Fitnessfachwirt/in (IHK) - Handlungsspezifische Qualifikationen
<b>Zulassungsnummer</b>	5123020

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	IST-Studieninstitut GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf
<b>Telefon:</b>	+49 211 866 68-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@ist.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ist.de">https://www.ist.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vorbereitung auf die Prüfung zum/zur Fitnessfachwirt/in vor der IHK Koblenz und Erwerb von branchenanerkannten Lizenzen

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Arbeitsmethodik, Anatomie, Physiologie, Trainings- und Bewegungslehre, Diagnostik von Testmethoden und Fitnesstraining, Grätetraining, Trainingsplanerstellung, Orthopädische und traumatologische Krankheitsbilder, internistische und neurologische Krankheitsbilder, Grundlagen und zielgruppenspezifische Ernährung, Ernährung im Leistungs- und Gesundheitssport, Functional Training - Grundlagen, Koordination in der Praxis, spezielle Trainingsformen und -mittel, Dienstleistungsmarketing, Qualitätsmanagement, Beschaffung, Fitnessmarketing und Verkauf, Personal-/Mitarbeiterführung und Kommunikation, Prüfungsvorbereitungen 1. und 2. Teil Lizenzprüfungen B-Lizenz Fitnesstrainer/-in, Sporternährung, A-Lizenz Functional Training, B-Lizenz Bereichsleitung Sales
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	15 Lehrbriefe und 2 Einsendearbeiten

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Prüfung nach der Prüfungsordnung der IHK Koblenz
<b>Art des Abschlusses:</b>	öffentlich-rechtliche Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	mittlerer Bildungsabschluss und Berufserfahrung im kaufmännischen und trainingspraktischen Bereich einer Fitnessanlage
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	abgeschl. Ausbildung in einem kaufmännischen Beruf und mind. 2-jährige Berufserfahrung im Fitnessbereich oder Hochschulabschluss als Sportlehrer und zwei Jahre einschlägige Erfahrung im Fitnessbereich oder abgeschl. Ausbildung in einem verwalt. Beruf, als Physiotherapeut, Masseur, staatl. gepr. Gymnastiklehrer und 3-jährige Berufserfahrung im Fitnessbereich

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	2.376,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	2.376,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	12
<b>Höhe der Raten:</b>	198,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	12.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	703 Std. (937 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	11.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	180
<b>Präsenzunterricht:</b>	7 Präsenzphasen