Wald und Gesundheit: Resilienz und Achtsamkeitstrainingmit Abschluss Wald-Achtsamkeitstrainer/-in (SRH)

Titel	Wald und Gesundheit: Resilienz und Achtsamkeitstrainingmit Abschluss Wald-Achtsamkeitstrainer/-in (SRH)
Zulassungsnummer	287217

Veranstalter

Adresse:	SRH Fernhochschule GmbH Kirchstraße 26 88499 Riedlingen
Telnr:	+49 7371 9315-0
E-Mail-Adresse:	info@mobile-university.de
Webseite:	https://www.mobile-university.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten von gesundheitspsychologischen und waldökologischen Hintergründen mit dem Ziel der Anwendung von Achtsamkeitstechniken

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Forstwirtschaft und Waldpädagogik - Grundlagen der Gesundheitspsychologie- Einführung in die Präventions- und Interventionsmethoden
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Module

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Fachhochschul- bzw. Hochschulabschluss oder qualifizierte Berufstätigkeit auf der Basis einer abgeschl. Berufsausbildung - Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	2.765,00 €
Lehrgangskosten:	2.765,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	7
Höhe der Raten:	395,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	7.00
Gesamtdauer in Stunden:	433 Std. (577 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	12.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	96
Präsenzunterricht:	6 Tage