Prävention und Gesundheitsförderung (B.A.) 180 ECTS

Titel	Prävention und Gesundheitsförderung (B.A.) 180 ECTS
Zulassungsnummer	1185025c

Veranstalter

Adresse:	IST-Hochschule für Management GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf
Telnr:	+49 211 866 680
E-Mail-Adresse:	info@ist-hochschule.de
Webseite:	https://www.ist-hochschule.de

Lehrgangsziel

Prüfung zum Bachelor of Arts im Studiengang Prävention und Gesundheitsförderung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Wissenschaftliches Arbeiten, Grundlagen der BWL, medizinische Grundlagen, Sport- und Gesundheitspädagogik, Gesundheitsförderung und betriebliches Gesundheitsmanagement, Grundlagen der Ernährung, Diagnostik und Trainingswissenschaften, Einführung in die Gesundheitspsychologie, Prävention und Rehabilitationssport, Grundlagen Stress und Stressbewältigung, Gesundheitsförderung in unterschiedlichen Settings und über die Lebensspanne, Pathophysiologie, Forschungsmethoden, angewandte Gesundheitspsychologie, Theorien der Lebensmittel- und Warenkunde, Praxis der Lebensmittel- und Warenkunde, Nachhaltigkeit und Digitalisierung in der Prävention, sporttherapeutische Grundlagen, Kommunikation mit unterschiedlichen Zielgruppen und Grundlagen des Coachings, Wahlpflichtmodule, Bachelorarbeit und Kolloquium
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Lehrbriefe, digitale Dokumente, Fachliteratur/Lehrbücher, sonstige Medien

Abschluss

Abschluss:	Bachelor of Arts
Art des Abschlusses:	Hochschul-Bachelor
Anzahl der Credit-Points:	180

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Allgemeine Hochschulreife (Abitur), Fachhochschulreife oder gleichwertiger Schulabschluss, zusätzlich ein 3-monatiges Praktikum im Gesundheitswesen oder eine branchenspezifische Berufserfahrung von mindestens 3 Monate (bis spätestens zu Beginn des 3. Semesters des Studiums), ohne Abitur: Meisterbrief bzw. Aufstiegsfortbildung (z. B. IHK-Fachwirt:in) oder eine abgeschlossene, mindestens 2-jährige Berufsausbildung und mindestens drei Jahre Berufserfahrung sowie ein 3-monatiges Praktikum im Fitnessbereich oder eine Berufserfahrung von mindestens drei Monaten in der Fitness-/Gesundheitsbranche vorweisen (bis spätestens zu Beginn des 3. Semesters des Studiums)
Prüfungsvoraussetzungen:	Siehe Prüfungsordnung der Hochschule

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	15.312,00 €
Lehrgangskosten:	15.312,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	48
Höhe der Raten:	319,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	48.00
Gesamtdauer in Stunden:	4541 Std. (6055 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	22.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen

Zusätzliche Informationen

Die Module des Studiengangs können auch einzeln belegt werden. Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen. Bei einer Studiendauer von 36 Monaten können die Studiengebühren in Höhe von 13.644,00 EUR in 36 Raten á 379,00 EUR gezahlt werden