# Sport- und Ernährungswissenschaft (B.A.) 180 ECTS

| | |
|---|---|
| **Titel** | Sport- und Ernährungswissenschaft (B.A.) 180 ECTS |
| **Zulassungsnummer** | 1170024c |

## Veranstalter

| | |
|---|---|
| **Adresse:** | Europäische Hochschule für Innovation und Perspektive (EHIP)<br>Willy-Brandt-Platz 2<br>71522 Backnang |
| **Telnr:** | +49 7191 7354 10 |
| **E-Mail-Adresse:** | studycoach@ehip.eu |
| **Webseite:** | https://www.ehip.eu |

## Lehrgangsziel

Prüfung zum Bachelor of Arts im Studiengang Sport- und Ernährungswissenschaft

## Inhalte

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsinhalte:** | Trainingswissenschaft, Bewegungswissenschaft und Biomechanik, Grundlagen der Ernährung, Physiologie für Ernährungswissenschaftler, Ernährungssoziologie und -ökonomie, Lebensmittelkunde und -produktion, Methoden der Sport- und Ernährungswissenschaft, Gesundheitstraining und settingorientierte Bewegungsförderung, Ernährungs- und Sportmedizin, zielgruppenspezifische Ernährungsberatung und -therapie, aktuelle Ernährungstrends und alternative Ernährungsformen, Sportpädagogik und -didaktik, Diätetik, Gesprächsführung und -kommunikation in der Ernährungsberatung, sportfachliches Praktikum, Organisation von Prävention und Gesundheitsförderung, Kommunikation und Verhandlungsführung im Gesundheitswesen, Aufbaumodule: Digitalisierung, Datenschutz und Management, Projekt- und Qualitätsmanagement; Basismodule: wissenschaftliches Arbeiten, Präsentations- und Arbeitstechniken, Gesundheits-, Ernährungs- und Sportpsychologie, Einführung in die Sportwissenschaft, Einführung in die Ernährungswissenschaft, physiologische Grundlagen, funktionelle Anatomie, Statistik, Einführung in die Informationstechnologie, Spezialisierungen: Ernährungstherapie / Sporternährung / Gesundheitsmanagement / Sporttherapie / Personal Training; verfassen wissenschaftlicher Arbeit; Bachelor Arbeit und Kolloquium |
| **Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:** | Lehrbriefe, Fachliteratur/Lehrbücher, digitale Dokumente, sonstige Medien/Lernmaterialien |

## Abschluss

| | |
|---|---|
| **Abschluss:** | Bachelor of Arts |
| **Art des Abschlusses:** | Hochschul-Bachelor |
| **Anzahl der Credit-Points:** | 180 |

## Voraussetzungen

| | |
|---|---|
| **Teilnahmevoraussetzungen:** | Abitur oder Fachhochschulreife, ohne Abitur mit Aufstiegsfortbildung: fachspezifischer Fortbildungsabschluss, ohne Abitur mit Berufsausbildung |
| **Prüfungsvoraussetzungen:** | Siehe Prüfungsordnung der Hochschule |

## Kosten

| | |
|---|---|
| **Teilnahmekosten (Gesamtkosten):** | 13.000,00 € |
| **Lehrgangskosten:** | 13.000,00 € |
| **Kosten für (externe) Prüfungen:** | 0,00 € |
| **Anzahl der Raten:** | 48 |
| **Höhe der Raten:** | 270,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| **Gesamtdauer in Monaten:** | 48.00 |
| **Gesamtdauer in Stunden:** | 5470 Std. (7293 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| **Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:** | 26.50 |
| **Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):** | 0 |
| **Präsenzunterricht:** | Ist nicht vorgesehen |

## Zusätzliche Informationen

Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden. Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen. Bei einer Studiendauer von 36 Monaten betragen die Studiengebühren 12.000,00 EUR (zahlbar in 36 Raten a 333,33 EUR) und bei einer Studiendauer von 60 Monaten betragen die Studiengebühren 14.000 EUR (zahlbar in 60 Raten à 233,33 EUR).